

最新
實驗

求孕與避孕



又名不孕之研究

求孕與避孕

王曉籟題



求孕與避孕目錄

上 生物理

(一) 成孕之工具

男子之生殖器官.....一

種子之主要成分.....二

女子妊娠之主要工具.....二

月經來潮.....四

(二) 成孕之原理

男子交接機能及生殖機能之大研究.....七

胎成男女之原理.....一二

雙胎之研究……………一四

婦女生育遲早之原因……………一六

中 求孕篇

(一) 引言

(二) 男子不孕之原因及治法

甲 腎病

哀哉縱慾之徒……………一九

手淫之危害……………二〇

早泄……………二二

見色流精……………二三

生殖器不發育……………二四

陰萎……………二五

乙 花柳病

花柳病之起原及傳變……………二六

梅毒之實驗治法……………二八

淋濁驗方……………三〇

宴會中所得之白濁良方……………三一

老白濁最有效方……………三二

(三) 女子不孕之原因及治法

甲 月經不調

調經之大綱……………三三

經閉有虛有實……………三四

婦女經閉成癆……………三六

逆經痛經治驗記……………三七

月經色異之鑑別及治法……………三八

經已行復止……………四〇

乙 帶下

帶下之預防……………四一

白帶概論……………四三

帶下首在調養……………四五

白帶自療法……………四六

治女子白帶方……………四七

丙 下虛

子宮寒冷之治法……………四八

婦人下元虛憊不孕之治法……………四九

丁 感覺異常

陰戶作痛之療法……………五〇

陰戶奇癢之療法……………五三

婦人缺乏淫情之療法……………五五

戊 生理關係

女子五不孕之研究……………五六

體肥不孕之治法……………五八

婦人不能受精之治法……………五九

己 其他

一個氣鬱不孕的女子……………六〇

房後子宮出血之治法……………六一

婦人嫉妬不孕之治法……………六一

骨蒸夜熱不孕之治法……………六二

(四) 求孕之方法

甲 節慾

求孕與節慾……………六三

寡慾多生子……………六四

求孕先宜聚精……………六五

乙 房中術

自然的求孕法……………六六

求孕問題……………六八

早泄者求子法……………七〇

丙 服藥

種子術……………七二

種子三方……………七三

婦女種子方……………七四

顧氏家傳種子方……………七四

種子簡效方……………七四

種子酒方……………七五

丁 其他

求嗣之醮釀法……………七五

求子與娶妾……………七六

(五) 流產與安胎

甲 流產

暗產……………七八

小產與帶下之關係……………八一

小產之三大原因……………八二

半產之研究……………八四

乙 安胎

安胎之研究……………八五

房事動胎……………八六

獨出心裁之安胎法……………八八

安胎經驗方……………八九

下 避孕篇

(一) 引言

(二) 避孕

甲 避孕原因

避孕有關於人種的強弱·····	九二
爲反對墮胎而避孕·····	九三
避孕所以增進婦人之康健·····	九四
乙 人工避孕	
人工避孕法·····	九五
避孕良法·····	九五
不合衛生之避孕法·····	九六
丙 藥物避孕	
避孕法之種種·····	九七
實驗得來之避孕術·····	九九
避孕用殺虫藥之危險·····	一〇〇
(三) 墮胎	

墮胎問題

101

毒藥墮胎之害

103

求孕與避孕

中醫朱振聲編著

上 生理篇

(一) 成孕之工具

□ 男子之生殖器官

鴻盛

(睪丸) 睪丸爲造精之要具。至春期發動期。則睪丸中之精液細胞。以分化精液。

(輸精管) 精液之入於精囊者。皆賴此精管之力以輸送之。

(攝護腺) 其功用。在分泌一種透明粘稠之膠液。混合精液之分泌物。放一種特異之臭氣。於射精時。此液亦同時而排泄。

(陰莖) 陰莖爲交接之要具。性主擴張。其勃起之時。莖部之血管擴張。由是血液盛



流。充滿海綿體內之空隙。故陰莖之容積。於此廓大。

種子之主要成分

佚名

精虫之生也。由睪丸構造。其數甚夥。形如蝌蚪。流藏於精囊之內。當男精排泄之時。乃從精液而射入子宮。吸卵珠而結胎。是吾身天產之美物。當愛惜而保存之。又豈容縱慾而放棄耶。東西醫知有精虫而未言何時始生。亦一缺點。考內經男子二八腎氣盛。天癸至。精氣溢瀉。陰陽和。故有子。由此參之。則精虫之發育。當屆二八之年。猶之魚子非水不生。故世有幼穉早婚者。多不能生育。蓋因腎氣未盛之時。無完全之精虫。以吸取卵珠者矣。至西人實驗精虫。雖有根據。而未知精虫之射入子宮。端賴腎氣作強而運動之。可見腎氣虛弱者。不能生子。職是故耳。由此觀之。環球之上。無論黃種白種。若無精虫。則無人種。是精虫與人身有密切之關係者矣。

女子妊娠之主要工具

沈福保

吾人之身體除頭部與四肢。可分作三部。觀卽胸部腹部骨盤部之三部是也。所謂胸部者。爲從頸下起。至下肋骨部止。內有肺臟與心臟。腹部從胸部之下而起。至股骨突出處。小腹下部止。內有脾脾腎臟。骨盤部則在腹部之下。骨盤部內含腸之下部。卽直腸之部分。與直腸前之膀胱。惟女子又含有乳房以外女性之特有器官。此特有器官之主要者爲子宮。一朝爲母時。兒卽胚生於此中。臨產始現。故曰子宮。此子宮之完全。足以發育胎兒。固不俟論。然女子在三十年間。初不問爲母與否。對於凡百婦人形體上及心理上之良否。惟子宮之影響爲至大也。

未經妊娠之子宮。作梨子狀。少扁平。長三寸。廣二寸。厚有一寸。其內雖空虛。然甚狹小。周壁頗厚且硬。殆位於骨盤之中央。及膀胱直腸間。子宮之兩側。各有一圓形之卵巢。長一寸半。廣四分之三寸。厚三分之一寸。卵巢俱依細管而通子宮。腔膾之長。殆有五寸。其上端開通子宮腔。下端開口於身體之外面。近膾下端之部。有尿道口。輸出膀胱中之尿。故尿與子宮之排泄物。總從此部分排出於體外也。

(二) 卵巢與卵子

卵巢中有無數之卵子。爲極細之球狀態。雖十分發育。其直徑亦不過一百二十分之一寸。此卵子一逢特別之狀態。卽爲小兒胚生之種子。然當成熟時。則爲排出物。排出於體外而去。幼年之時。因其發育未足。常住宿於卵巢內。一至十四五歲時間。則第一回之卵子已告成熟。若能完全發育。直從卵巢而入子宮。經至通腔而排出。但卵子成熟之際。則如上述之各器官。俱能充漲血液。使骨盤部覺重壓之感。或牽掣之疼痛。又往往有起頭痛。惡心。脊背痛。及其餘種種不快之感覺。同時每從臍口分泌出黏液少許。此黏液逐漸增多。移時少帶血分。日中卽呈出爲純粹血液之狀。此血液乃從子宮之黏膜而出於被包之子宮之黏膜。及血一出。大抵疼痛等之感覺已失。凡出血一二日間。其量最多。後漸消退。初呈此徵候者。約四日乃至一禮拜間。可復常態。

□ 月經來潮

月經者爲女子第一緊要之事。關係於女子生育健康疾病者甚大。凡女子自春機發動期起至五十歲。每月必有經水按期而至。輕者三日。重者六日七日。甚至有十日者。其所以然之故。因女子之卵巢內之細胞成熟。而生出一種之卵珠。與生殖機能。有直接之關係。故月經之來潮者。卽其生殖力量之卵珠成熟之報告也。此血液之排出期。女子之身心之精力。消耗甚多。若女子之無月經者。卽不能生育。亦無色情之動於其心中。人亦鮮肯與之結婚者。實世間可憐之廢人也。月經之排出者。於卵珠成熟之時。起一種衝動。因是卵巢及子宮所充之血。化爲有異臭之血液及粘液而泄出。初作淡紅色。後乃漸濃厚。呈普通之血色。至最後時。泄無色之粘液。其久留於血管者。爲闌黑色之液。或謂女子每次月經所失之血液。平均約六翁斯（一翁斯者。一磅之十六分之一。卽中國七錢五厘也。）月經來潮之遲速。據法醫生某某之調查。謂貧民之女子。大抵在十四歲十個月。中等社會之女子。大抵在十四歲五個月。上流社會之女子。大抵在十三歲八個月。上流社會之女子。比之貧民之女

子。其月經之來潮。早一年二個月云。又有一特殊之例。莫蘭之人。生後九個月及四個月之女兒。有發見月經之既通者。其中有生後九個月之女兒之陰部。生陰毛而雙乳亦已高聳者。

月經之一般的通則。凡來潮之期早者。其終止期亦早。然而亦不一定。大約平均二十五年間。即通常自十五歲至四十歲之間。然世有全然無月經之女人。亦有初有而中間截止者。亦有不循環者。是等皆病也。不可不速請專門之醫生療治之。古來東西之迷信。皆以月經爲一種不潔之物。女子於月經時亦自信其身爲不淨之身。凡百之事皆謹慎。而意外受人之蔑視。西曆第一世紀之博物學者某。謂女子之月經。最爲有害之物。觸此氣者必腐敗。刀劍必生銹斑。鏡子必生彙影云。當時人皆信之。日本亦然。凡造酒家之釀造室。月經中女子不可入。木匠等造屋所用之器具等。月經中之女子不得以手觸之。亦不得以足跨之。如若不禁。則其日必有凶事。又如持天秤之行商者。最忌女子跨其秤。且在家庭之間。凡入浴。飲食。拜神等。女子均有

在男子之後者。此皆爲一種迷信。而無生理的知識所致也。女者。帶先天的生殖生理上之大責任。殆不必有扶助之者焉。

月經之作用。雖爲刺戟女之神經系統者。然有機的官能一時不能調和。故務令其沈着心情。以保其平靜。如常使憂鬱。傷心思慮等。則必將起痛苦煩悶之疾。故此時萬不可使之煩惱。則生殖作用可以完成。而體中之有害物。可以平安而排出。故月經時調護之適當。爲女子所當注意之第一要件也。

(二) 成孕之原理

□ 男女交接機能及生殖機能之大研究

畢任庸

世上以生殖機能之不全。有加于民法上。以爲離婚理由之一。然于日本民法上。則止定男女結婚之年齡。此制定之當否。以非其職故。不爲何等之議論。以下就交接機能及生殖機能記述之。

(一) 男子之交接機能

男子之交接機能。主要者爲陰莖之勃起。此勃起爲一種之反射機能。由於交接或手淫而起之作用。卽於末梢神經之刺戟。刺戟之傳達。中樞之奮興。之三件不備。決不勃起也。備此三件。則陰莖卽充滿血液于其空洞體及海綿體。於是使勃起實現。若此不能勃起。卽不能交接。陰莖勃起之中樞在腰髓。此中樞之興奮。有自初卽缺者。此等爲精神病者或癡呆者。可認爲交接不能。自無待言。至于先天的精神教育不全者。其體格及生殖器之發育。與普通無異。而使發現情欲之狀態。則有異。如男子忌異性之女子。女子唯愛女子。又男子對於女子不行交接。特試雞奸。或毆打女子。覺快感等。于所謂色慾倒錯者。亦爲一種之不能交接。後天的減弱。中樞興奮性。使不能交接者。由次所記之原因而來。

1 交接過度

2 過慮

3 高年

4 神經衰弱症

5 外傷性神經病

6 糖尿病

7 急性熱病

8 全身衰弱症等

以上所舉者。皆後天的衰弱也。不能交接者。前述八種全身衰弱症中。彼肺結核者。屬例外。可爲刺戟之傳達之神經障害。卽腦脊髓勃起神經之損傷及疾病者。其妨交接機能。固不待論。而治愈之望殊少。

勃起之反射機能。亦由精神感動而妨礙。爲其障害者。卽如左。

1 驚愕

2 悲哀

3 恐怖

4 羞恥等

不能勃起之機械的原因。可見者如左。

1 陰莖發育不全

2 陰莖缺損

3 陰莖瘍腫

4 包莖

5 海羅涅等

求孕與避孕

(二) 男子之生殖機能

男子之生殖機能。即授胎機能。關係其交接機能及睪丸輸精管精囊尿道之健否。凡妨交接者。皆爲不能生殖之原因。反之生殖不能之原因。則難謂之妨礙交接。例如睪丸輸精管精囊尿道之障害。妨生殖而非礙及交接。男子之年齡與精液排泄之關係。由風土生活教育等而有差別。平均十五歲至十八歲。通例交接機能比生殖機能爲先。男子生殖機能達如何之時期而廢絕乎。爲解決此問題。無一定之說。失生殖機能者。記之如此。

1 過度交接

2 手淫

3 慢性酒精中毒

4 慢性嗎啡中毒

5 睪丸萎縮

6 副睪丸萎縮

7 睪丸變質

8 副睪丸變質等

(三) 女子之交接機能

女子交接機能必要膾之存在。陰莖之導入而其可致交接不能之原因者爲膾口及其周圍之障害。例如。

1 先天的膾口閉鎖

2 陰唇相合

3 膾口狹窄

4 處女膜閉鎖

5 其他損傷等

然在有如此障害者。往往于前庭或尿道之一部份行交接。但此情形不能謂之眞交接。膾及子宮之脫垂。膾痙攣。子宮及卵巢炎症。陰唇瘍腫。骨盤高度狹窄諸症。亦妨交接。

四 女子之生殖機能

女子生殖機能。卽孕胎機能。乃關係于完全之卵之存否。卵與精蟲會合之如何。其生殖機能成熟時期。除稀有之情形外。以月經之初潮。卽月經初來時。而知生殖機能之成熟。女子雖如此。以其月經初潮而可知其生殖機能之成熟。然在致生殖不

能者。情形如何乎。則多由子宮病的。如次。

- 1 先天的卵巢全缺者
- 2 卵巢萎縮
- 3 卵巢癆腫
- 4 子宮先天的缺損
- 5 子宮發育不全
- 6 子宮鎖閉
- 7 子宮屈曲
- 8 子宮轉位
- 9 子宮癆腫
- 10 喇叭閉鎖
- 11 其他交接機能之全缺

但于膈口殆閉鎖或狹窄。交接之際。陰莖導入困難。而使粘液能有多少通過徑路者。間亦受孕。然此等妊娠。實為稀有之例。又為骨盤異常等。不待胎兒之成熟。而能行墮胎者。及如習慣的流產者。不能分娩有生殖機能之胎兒者。亦可算入生殖不能之中也。

□胎成男女之原理

欲知夫胎成男女之理。必先明胎生之原。胎之始生。由陽性之精與陰性之精結合。內經所謂兩精相搏者。此也。兩精卽男子之精蟲。女子之卵珠。觀於卵生。如鷄鴨。經雄合之卵。可以孵化成雛。未經雄合之卵。不能孵化成雛。又植物之需風媒蜂。媒者是傳播其雄蕊之花粉。使與雌蕊相結合。則成果實。可見陰陽雌雄必經兩性結合。然後始能蕃殖生育。獨陰不生。獨陽不長。此天地自然之理。由畜禽植物。可以推及于人也。若夫胎之成男成女。金鑑云。陽盛乾道成男。陰盛坤道成女。蓋陰陽卽指陰精陽精而言。盛謂強有力。精蟲強有力。則成男胎。卵珠強有力。則成女胎。而精蟲卵珠之強有力與否。則視乎天癸之足不足。足則培養精蟲卵珠之力厚。力厚則強有力也。反之則精蟲卵珠之力薄而弱也。至於天癸足之女子。有時亦成男胎。天癸足之男子。有時亦成女胎。則以精蟲卵珠。每次所熟不止一顆。天癸足之女子。有時適逢弱卵珠。與較強精珠相會。卽成男胎。天癸足之男子。有時適逢弱精蟲。與較強卵珠相會。卽成女胎。此常而變者。可見胎成男女。基於受孕之時。千金謂胎至三

月。男女未分。可佩雄黃。使其見物而化。轉令生男。實臆說也。且又據生理家言。男子之精。實具陰陽二性。交媾之雄精蟲。則生男。雌精蟲。則生女。據胎生家言。女子卵珠。亦具男女兩性。由此二說推之。蓋男性之精蟲。與男性之卵珠會。不能成胎。必男性之精蟲。與女性之卵珠會。女性之卵珠。與男性之精蟲會。然後始能成胎。以陰從陽也。但天癸足之男子。恆發育其男性之精蟲。故多生男。天癸足之女子。恆發育其女性之卵珠。故多生女。此氣類相感之理。亦可以存參者也。

雙胎之研究

盧育和

世有一產雙胎者。人皆不知有何種妙術。育不揣學識淺陋。爰將求嗣之道。及孕雙胎之原因。分別解釋如下。前哲有論曰。地無不草木。人無不生育。女子要經調。男子要精足。蓋陽精溢瀉而不竭。陰血時下而無愆。陰陽交暢。精血會凝。胚胎結而生育滋矣。然必須知時候。袁了凡云。天地生物。必有絪縕之時。萬物化生。必有樂育之候。猫犬至微。將受妊也。其雌必狂呼而奔跳。絪縕樂育之氣。觸之不能自止耳。此天然

之節候生化之真機也。凡婦人經行之後，必有一日子宮內挺出蓮花蕊子氣蒸而熱昏能悶，有欲交接不可忍之狀者，此的候也。斯時順而施之，則成胎矣。然人事雖盡，又當聽其自然，不可存望子之念。蓋天地無心者成化，非人之願欲，所可得而求之者。前方望溪先生有弟子某，年踰商瞿，戚然以無子爲慮。先生笑曰：汝能學禽獸，則有子矣。其人愕然問故。答曰：男女構精，萬物化生，此處有人欲而無天理，今人當交媾之時，多有爲祖宗綿血食之意，將天理攙入人欲中，不特欲心不熾，難以成胎，而且以人奪天，遂爲造物所忌，子不見，夫牛羊犬豕乎？其交也，如養由基之射，一發一中，百發百中，何以故？蓋禽獸無生子之心，但爲陰陽之所鼓盪，行乎其所不得不行，止乎其所不得止，遂生乎其所不得不生。（下略）合上論觀之，求子之道，盡在是矣。再論雙胎之理，愚按丹溪有云：精氣有餘，岐而分之，血因分而攝之，故成雙胎。人鏡經亦曰：精氣盛則生二男，觀是則世人欲強雙胎者，除聚精養氣而外，別無良法。然近今西醫研究妊娠之原理，又謂男子之精蟲與女子之卵種，交合於子宮。

發育而成胎。考精蟲生存於精液中。每尾長約一寸四百分之一。當房事後。入於女陰之內。爲數甚多。至第二時逐漸死滅。至第十二時死者及半。至第廿二時。存者甚少。迨二十六時。雖有存者。不過一二尾。此一二尾之精蟲。與卵種相合。遂成胚胎。據此則精蟲既爲人類之種子。而一孕雙胎者。又當以精蟲生活之數。爲之準則也。

■ 婦女生育遲早之原因

李健頤

婦女之發育。隨地方之寒熱爲先後。故熱帶之女子。發育最早。其性覺亦早。而生育亦隨之而早矣。寒帶之女子。發育最遲。其性覺亦遲。而生育亦隨之而遲矣。然不特熱帶寒帶有生育遲早之關係。卽女子體質之寒熱。其關係尤屬大焉。觀夫肥胖豐厚之女。素屬寒體。寒盛則衝任二脈阻滯不長。寒滯不長。任脈不通。則卵巢之卵子不能發育。卵不發生。則心理之知覺爲遲。所以生育亦遲。而肌瘦如柴之女。素屬熱體。熱氣和煦。則衝任二脈溫暖。血氣和。任脈通。則卵巢之卵子易於成熟。卵珠成熟。則心理之知覺爲早。所以生育亦早。此自然之理也。然則寒性者。

宜多服溫藥以却其寒。使溫和體質平均。溫度則遲者可轉爲早。而熱性者雖然生育早。亦須多服清涼之藥。使血宜清淨。血不生毒。則所生之兒。必得雄壯俊秀者。且無胎毒之後患矣。誠矣哉。體質之寒熱。與生育最有關係也。

中 求孕篇

(一) 引言

吾人爲續嗣衍宗計。爲增加國力計。爲繁盛種族計。對於生殖方法。不能不加以注意。聖人云。不孝有三。無後爲大。人之無生殖力者。關於國力。關於種族。豈特不孝而已也。無怪不孕者之千方百計。訪求種子之法矣。

然不孕有不孕之原由。其原由有屬於男子方面者。亦有屬於女子方面者。男子方面。如腎病。花柳病。患此者。皆足以滅殺或消滅其生殖能力。致女子陷於不孕。世有

以不孕獨歸罪於女子者。故古之七出（七種休妻原因）不孕亦爲其中之一條。而與男子無干。實爲偏見。女子雖有不孕之原因。必不能獨任其咎也。

不孕而欲求孕。當先研求其根原。除去根原。自能孕育。常見世之抱伯道之憂者。急於求子。但知訪問種子良方。而對於不孕之原由。則毫不注意。此何異撒癩穀浮麥於不毛之田。而欲求秀實收穫。縱能求得金丹。亦有何用。故本篇首列不孕之原因。以爲求孕者之先決問題。

因不孕而求孕。旣得孕矣。務使腹中之一塊肉。瓜熟蒂落。安全出胎。始不負求孕時之一番苦心。然不孕之人。偏有流產之虞。其抱恨如何。女媧補天。當彌八方。則安胎之法。又不可不知也。故篇末又附以流產之補救及安胎之治方。所謂暗產。小產。半產。卽流產之別稱。名二而實一也。——朱振聲

(二) 男子不孕之原因及治法

甲 腎病

哀哉縱慾之徒

楊燧熙

人身之精液。本各臟所生。不過司攝則於腎。腎非藏精。主乎二陰（卽大小便是也）。凡人無搖其精。無勞其形。皈心靜默。乃可長生。是固守之也。肝經不固。則頭眩目花。肺經不固。則毛髮枯槁。皮肉消瘦。腎經不固。則骨痿肢痠。神衰氣散。脾經不固。則髮白齒衰。疾病叢生。死亡將至。哀哉。心牽於事。火動於中。心火既動。真精必搖。夫人至中年以後。陽氣漸弱。陰氣漸衰。不可縱情過度。故經語云。穩守精室。勿妄破洩。閉而藏之。方可永年。凡房幃之事。慾起火隨。能燒真陰。煽動精室。外雖不洩。而精已離宮。必有真精數點。隨陽之痿而洩也。若強忍之。則敗精停蓄。而病生焉。攝生者。宜守身如璧玉。視色爲畏途。如斯則精自固。其人必壽也。

■手淫之危害

寄凡

陷於手淫之惡僻者。對於健康。非常的有害。今爲列舉於後。

(一)胃症 神經性不良之結果。食機不振。噯氣。嘈雜。嘔氣。鳩骨痛。空腹時目眩耳鳴。食後胃部壓痛。或至便秘下痢。腹部膨滿。胃劇痛。胃潰瘍等。

(二)腸症 發種種之腹鳴。亦由於亢進的腸蠕動。及發生氣體之原因。

(三)呼吸器 行手淫之翌朝。多鼻形閉塞。要口代呼吸。噴嚏屢發。喉頭之知覺過敏。有辛辣灼熱之感。或呈刺癢之感。

(四)心臟 往往心悸亢進。有窒息之感覺。血管之收縮及擴張無一定。顏面時泛江潮。時現蒼白。灼熱惡寒之感交至。皮膚上呈異狀之感覺。

(五)泌尿系 行手淫之翌朝。尿道每感刺痛。此因尿道之知覺敏銳所致。同時膀胱知覺過敏。尿意頻繁。泌尿前。發痙攣狀之痛。此由於膀胱括約筋之刺戟。及攝護一部肥大之原因。且時時現膀胱神經痛。

(六) 生殖器之變化 陰莖弛緩。睪丸軟化。提睪筋之反射薄弱。睪丸及精系之神經痛。放散於會陰及肛門部。局部機能衰弱。結果成早泄遺精等。悲慘的疾病。神經衰弱之症候。比上述更甚。

(七) 感情 好像秋空之雲。瞬息萬變。而無一定之信仰。反對。無好惡愛憎之意志。增進猜疑之念。嫉他人之成功。喜人家之失敗。媚富欺貧。對於細小之刺戟。每發大怒。被驅於悲哀失望之念。身震淚流。常處於悔恨之境。

(八) 身體之狀態 常易生變。在朝晨。尚有元氣。顏呈紅色。至晚上則元氣盡失。顏色蒼白。喜潛居於密室暗處。不喜和人談話。夜間不得安眠。致翌日感身體之疲倦不快。心呈不安。記憶力缺乏。對於使用腦之研究。完全不能。喜讀關於戀愛之小說。閱猥褻的圖畫。

(九) 意志力 非常衰弱。絕無希望企求。意志銷沈。氣力缺乏。疲懶的空送歲月。有因一時的精神興奮。想着於事務。然不久即覺疲勞萎縮。完全放棄。復入於茫

然無意志之狀態。

■早泄

涼月

男子患早泄者。何以不能得胎。此問題大有研究之必要。我們要明瞭其中原因。先要知道成胎之原素。是男精與女卵。雙方之結合。並不是單獨的事。所以男子早泄者。往往不能與女卵結合。既然不結合。如何能得胎呢。不過這亦不可一概而論。或者男子早泄。女子亦在早泄。雙方的精蟲與卵珠。仍有結合的機會。所以亦有患早泄而仍能得胎的。不過這種事實。很少罷了。至於早泄的原因。大都由於手淫不節。或由於劇烈的性慾衝動。以致精關不固。一觸即發。既不能滿足對方之性慾。而自已又失去交合時之真正快感。實在是人生最痛苦的一件事。講到早泄的治法。可分治標治本二種。治標是一種權宜之計。治本是一種永久之策。治標法。可在臨陣前。吸以雅片煙。可以延長時間。治本法。須節慾保身。並常服金鎖固精丸。合聚精丸。使其精關固攝。自然無早泄之慮。不過這種治本之法。非旦夕所能見效。所以世之

患早泄者。往往明知而故犯。半途而中廢。唉。這種沒有恆心的人。世界上不知有多少呢。

見色流精

尤學周

當色情興奮以後。生殖器由緊張之狀。復爲原態。龜頭孔口。卽有一滴珠圓之清水。或誤爲流下之精者。不可不有以辨之。

凡手淫過度。色慾亢盛而起遺精者。卽有此種現象。其甚者。於興奮之時。此種清水。能繼續流出。不待興退以後而始下。俗名曰見色流精。蓋爲攝護腺液也。此液性質。潤滑利於交合。射精時。與精囊之分泌液同時並出。以便精虫之前進。在生理上有相當之作用。其與精液不同處。一則內含精虫。其色濃混。一則純清如水。且精液有特別之腥味。攝護腺液則無之。

遺精而至於見色卽流。似屬十分重大。然無大危險。能鎮靜其心志。女色當前。不起妄想。所謂「目中有妓。心中無妓」。自不致流下。日久卽能斷根。

生殖器不發育

朱振聲

當青春發育之時。不自保其天真。孳孳於情慾。斷喪過甚。生殖器發育不全。則細小同於未成年者。當其暴棄之初。如及早驚覺。繼之以藥力。不難挽救。無如慾海沈淪。溺而不返。及早回頭者。少有所見。一旦體衰力竭。險象迭見。方始醒悟。方知悔改。則大錯已鑄。徒貽伊戚。咨嗟無及矣。

鄙人對於患者。頗爲憫憐。思得一妥善良法。有以挽救之。與尤君學周作一度之討論。得治法三條。

(一)藥物治療 金剛丸加味。葶藶。杜仲。肉蓯蓉。(酒浸)兔絲子。(酒浸)海狗腎。(酒浸)各等分。爲末。丸梧子大。每服五錢。空心溫酒送下。

(二)臟器治療 臟器治療。借助於內分泌。取獸之某部內分泌。而注射之於人體之某部。與國醫食肝補肝。食腎補腎之說。理由正同。此項治法。非人人所能自爲。乞助於西醫。價亦奇昂。乃變通辦法。宰取猪羊之罌丸而生吞之。不煮者恐

失其有效成分也。如味腥難咽。酒浸數時。榨汁服之。

(三)自然療法 用冷水摩擦背脊及生殖器。(遺精之後。用冷水宜慎。爲穩全計。亦可酌用溫水。)以紅潤辛溫。生殖器微興爲度。切忌動情。

陰痿

尤學周

男子受色情之引誘。內心卽起衝動。生殖器於是勃起。有雖受引誘與衝動。而痿疲不振者。其原因甚多。(一)先天不足。(二)舉丸患疾。(三)肥胖病。(四)過服制淫藥。(五)神經衰弱。(六)精神感動。如恐嚇是。(七)手淫及房事過度。

常人多以爲陰痿之症。由於遺精而生。其實非也。遺精家之陰痿。固由於喪精太過。不能充實涵養。以致衰疲不舉。然當知遺精之初。其陰已痿。陰痿者。雖不盡見有遺精現象。遺精家而兼陰痿。二症必同時併發。其後精愈喪。陰愈痿。根伏於遺精之前。病甚於遺精之後。久而不愈。將影響於子嗣。凡由手淫而起之陰痿。醫治不易。幸而獲中。亦不能十分強健。方書載治陰痿用鳳仙花子三錢。鴉片烟一錢。蟾酥八分。麝

香二分（後入）共爲一大丸。外用葱白搥爛包裹。再加紙一二層。用水泡溼。放炭火中煨熱。換紙再煨。煨至七次。去葱紙。將藥改爲小丸。如綠豆大。每於將睡前一二時。取二丸。用酒化開。敷陽頭上。半時。俟陽物舉起。將藥洗去。如此壯陽之藥。固靈驗無比。惟易引起春情。動淫慾之念。不特無益。反有害焉。

西醫用催眠術。或感傳電氣。然多無效。中醫治法。專恃補藥。恐亦難於奏效。以根本既伐。雖加肥料。枝葉不復茂矣。

乙 花柳病

花柳病之起原及其傳變

曹少鄰

花柳病之醞釀。大端由於慾火淫精。漸積而起。蓋妓女以皮肉爲生涯。接客日多。自然慾火淫精。醞釀一種毒邪。腎氣爲此邪熱薰灼。氣化不行。津液不布。月事停止。而帶症以起。（色多黃赤）此爲花柳病之第一期。婦女無知。不解清潔。又處於惡鴉積威之下。依然接客不已。積毒愈深。邪熱愈熾。因而傳及血分。血液壅滯不行。而魚口

使毒之症作矣。此爲花柳病第二期。若因循不治。或治而不得其要。則積結之毒。雖潰。而周身之血液。已被毒熱蔓延。紅點見於頭面四肢。而梅毒成矣。自此以後。日深一日。治不得要。遷延日久。毀形傷肢。壽命促夭。

亦有逕因生殖器潰爛。傳變而成楊梅者。此由於與邪熱熾盛。毒菌繁殖之男女交合。摩擦生熱。破損生殖器之浮皮。初不覺。迨數日後。皮間奇癢。流出毒水。毒水所蝕。因卽潰爛。是謂疔瘡。治不得法。燎原成勢。而魚口楊梅。相繼而起矣。

亦有房事不慎。感受風寒。風化爲熱。津液煎熬。變爲黃濁腥穢。流蝕溺道。（毒淋亦然）溺道內皮蝕破。是以每值溺時。（溺因風熱在內。熬煎而甚熱）水由溺管蝕破之處。經過刺棘溺管。溺管疼痛。氣卽上縮。水因氣縮。亦留止不下。惟已流入溺道之水。可點滴而出耳。故病淋之人。每至溺時。切齒呻吟。蓋有由也。（俗以爲溺道塞者非是）但毒淋病雖痛甚。而傳變之第二步。僅爲濁。較之疔瘡爲病輕矣。此外更有慾鬱未泄之淋。其病症同前不贅。

總之花柳之病。無論輕重。不外淫人穢邪。傷氣賊血所致而已。

梅毒之實驗治法

世廣

查梅毒一證。由於花柳者半。根於傳染者亦半。此證兇險酷烈。盡人皆知。蓋其毒鬱於經絡。漬於筋骨。侵於肌肉。斷非卽時可能盡去。世人往往徒用刮劑。耗其氣血。敗其精神。而餘毒仍鬱於經絡。漬於筋骨。留於肌肉也。積久再發。不可救藥矣。茲有郁君祖傳祕方。神效捷如桴鼓。爰披報端。以廣流傳。法先酌服峻利之藥一二帖。繼服緩劑。緩劑者何。瀉而不瀉之意也。寓瀉於不瀉之內。庶使氣血勿耗。精神勿敗。而毒可漸滅。方中用大黃瀉藥也。九製大黃則瀉而不瀉。務使經絡骨髓之間。積毒掃除。再用他藥爲佐。盡善盡美矣。

(一) 內服煎劑(峻利之藥)

白僵蠶三錢。蟬退四個。豬牙皂二錢。皂角子七分。土茯苓一兩。生甘草二錢。生大黃三錢。穿山甲三片。

右藥八味。用水三杯。陳酒一杯煎服。共服兩劑。服後腸鳴。須掘深坑爲圍。避風而蹲。旁人尤不可在側。此藥二帖。大勢已緩。再服第二方。（和緩之劑）

九製大黃（用好陳米酒蒸九次。烘九次）三錢。全當歸（酒洗）二錢。赤芍三錢。防風錢半。金銀花二錢。花粉三錢。川連四分。犀角四分。木通一錢。豬脂油五錢。

服數帖後接服第三方

九製大黃一錢。當歸錢半。川連二分。羌活五分。白蒺藜二錢。防風八分。生首烏三錢。豬脂油四錢。

（接服丸方。如輕者不服上二方。常用此方煎服。亦愈）

土茯苓一兩。生苡仁三錢。忍冬藤三錢。防風一錢。木瓜錢半。木通一錢。白蘚皮一錢。皂莢子六分。真奎黨三錢。全當歸錢半。忌食雞鴨魚蝦雞蛋鴨蛋韭葱竹筍。一切生冷腥羶。否則不效。

（二） 外搽方藥（如遇玉莖破爛先用）

皮硝。黃柏。苦參。甘草。四樣煎水。洗去垢膩。再用西黃二分。濂珠四分。蘆甘石二錢。飛麴二錢。右藥八樣。煨煉研極細末。過絹篩。名「加減八寶丹」。摻玉莖破爛處。每天一二次自愈。假如喉中熱氣薰蒸疼痛。用開水服此末藥一錢即愈。

又方（如玉莖不必敷搽末藥）

蘆甘石一兩半。川連七錢。同入砂鍋內。水煮一宿。去川連渣不用。加入冰片六分。橄欖核灰一錢。兒茶末一錢。搽瘡上。或用杏仁去皮尖研爛。和勻末藥敷上亦可。社會上治此症者。多用輕粉劫劑。功能速效。將毒氣升發。從口內吐涎而出。但多餘毒深入骨髓。每成廢人。西醫治此毒門。亦屬治標之策。費用多而功效寡。依此方次第治之。包能全愈。永無後患。我醫界份子。以及染斯痼疾者。胥莫勿諸。

淋濁驗方

張贊臣

白通草八分 生龍骨三錢 茯神三錢 潼木通錢半 枳壳一錢 牛膝梢二錢 細川連四分 澤瀉二錢 嬰粟殼一錢 蓮鬚錢半 飛滑石四

錢 車前子三錢 銀花一錢半 甘草梢五分

如遇赤淋者。加瞿麥。旱蓮草各二錢。小溲溺管痛者。加琥珀六分。淋濁者。大抵皆屬濕熱鬱於膀胱。則水道不利。濕熱由膀胱達於胞宮。則血凝滯而爲赤淋是也。瞿麥。旱蓮。其性苦寒。入於膀胱。濕熱去則水道自利矣。蓋膀胱爲多氣多血之經。苦能下洩。寒能降火。故治赤淋之主藥也。琥珀甘平。能使肺氣下降。而通膀胱。故能治溲管溺痛。經曰。飲食入胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。肺氣通調。下輸膀胱。凡滲藥皆上行而後下行。從淡滲藥則利竅行水。然石藥終燥。若血少而小便不利者。反致燥急痛苦。故亦不可輕用。須在臨證時酌奪而用也。此方屢試屢驗。故錄之以公於世。

□宴會中所得之白濁良方

沈仲圭

疇昔之夕。山西中醫改進研究會理事陳賓卿先生。因代表該會出席上海中醫協會召集之全國醫團代表大會。便道來杭。敝處醫界公讌先生於新慶園。僕亦與焉。

席次。或談學理。成述經驗。莫不精當翔實。足資研究。僕以神經衰弱。未克悉儲腦府。僅憶裘吉生君所述治急性白濁一方。爰錄如下。以免遺忘。

方用鮮杜牛膝搗汁一杯。入麝香末少許。數服即愈。屢試不爽。攷杜牛膝即天名精之根。因其形類牛膝而短。故有此名。味甘寒。性下達。善利溲。麝香性降而通竅。相合爲劑。蓋藉其行水之名。以排除盤踞尿道之雙球菌耳。且牛膝之寒。足消黏膜之炎。麝香之辛。堪止溺管之痛。本標兼顧。用意至善。惟祇宜於初病。若年久老濁。當側重滅菌。繼以收斂。非僅僅通利所能奏功也。

老白濁最有效方

佚

濁之因有二種。一由腎虛。敗精流注。精竅不閉。時滴精液。一由濕熱滲入膀胱。小便赤澁。便時淋濁。初起宜通利水道。若日久而成老白濁。可用懷山藥四觔切片。飯上蒸晒九次。磨粉米飲湯泛爲丸。如梧子大。晒乾收貯。每日早晚二次。用百沸湯送服五錢。不可間斷。服完一料即瘥。抑或未瘥。照前再合一料。候九蒸九晒後。加入壯年

人乳拌透晒磨或用真牛乳拌更妙。服完必愈。此方平易無奇。服之實有神功。幸勿輕而忽之。

(三) 女子不孕之原因及治法

甲 月經不調

調經之大法

陳錫周

經曰。女子二七而天癸至。任脈通。太衝脈盛。月事以時下。故有子。天癸者。一月爲期。愆期則爲病也。治斯病者。謂之調經。調經雖以四物湯爲主。用藥必須對病爲先。脈切浮沉遲數。病察寒熱虛實。所謂治病必求其本者也。天癸先期而至爲熱。四物湯加白薇。丹皮。黃芩。山梔。後期而至爲寒。加肉桂。艾葉。補骨脂。毛薑。先後不一爲氣亂。臨期腹痛宜理氣。加香附。木香。烏藥。延胡。先腹痛而經行者爲實。宜破。加桃仁。紅花。牛膝。延胡。經後腹痛爲虛。宜補。加參。芪。苓。朮。正期腹痛爲氣滯。宜理氣。小腹痛爲肝

氣加吳茱青皮桂芍腰痛爲腎虛加杜仲川斷有帶下者宜固下焦加金櫻子芡實
黃肉蓮鬚有塊而痛者爲血積成形宜攻加蓬朮山稜瓦楞子色淡而少者爲虛宜
補加丹參川斷參朮色黃屬濕宜燥加茅朮半夏色紫屬熱加丹皮山梔生地黑爲
熱甚加芩連黑而後期爲寒加桂附薑艾肥人色淡如屋漏水或黃色者屬濕痰宜
二陳湯經行淋漓不止者爲虛四君子加阿膠艾葉棕炭側柏血餘炭勞傷氣陷而
淋漓者補中益氣湯加蓮蓬炭血餘側柏炭等隨病加減婦人三月一行爲居經爲
氣血俱虛婦女肝脈弦出寸口上魚際爲陰盛欲得男子俗云相思脈此乃言其大
略而已須多閱女科諸書能得其奧庶免差誤矣

經閉有虛有實

張慶麟

(一) 實證

原因：水與血結在血室。

見症：少腹作鼓狀如懷孕者然小便微難而不渴。

治法……大黃甘遂湯（大黃甘遂）或通經丸（斑蝥大黃桃仁）

先哲云。婦人傷寒中風。經水適斷。胸脅滿如結胸狀。若譫語者。此爲熱入血室。小柴胡湯主之。又或小腹結痛。大便黑色。小便不利。明知血欲行而不能利下。宜抵當湯攻下之。

（二）虛證

原因……因失血過多。及營養不足。

見症……面與甲爪呈淺淡之黃白色。或吐血鼻衄。

治法……宜止其吐衄之血。使其下行後。再補其虛。則血生而氣順。下注胞中。經斯得通矣。四物湯（當歸川芎丹皮赤芍）加牛膝枳殼鬱金降香血餘童便茯苓甘草阿膠治之。

或因淫慾太過。神傷精竭。腎中天癸之水。不至胞中。則不能引動衝脈之血。是爲陽不倡。陰水不化血。宜滋補其水。以益天癸。左歸飲（熟地山藥

枸杞。甘草。茯苓。山萸。主之。

室女血枯。名爲童勞。室女爲正當血盛之時。而乃經少血枯。以致骨蒸肌熱。面色痿白。兩顴發赤。懶于飲食。皮乾消瘦。咳嗽喘息。此宜大劑湯藥。滋其血之化源。使血驟生。而諸病乃退。炙甘湯（人參。生地。麥冬。阿膠。麻子仁。炙草。大棗。桂枝。生薑）主之。

婦女經閉成勞

伯未

血道窒塞。周身壅滯。不亟治。則成癆。四蟲丸主之。虛憊孱弱者慎服。

蟲蟲。麀蟲。水蛭蟲。大金牛幼蟲。

（按）蟲蟲如巨蠅。綠頭金眼。好飛。食牲畜血。可攻上部之瘀蟲。麀蟲形如壁蝨而大。色赤。好吮牛馬血。可攻全身之瘀血。水蛭蟲生水中。若蚯蚓。色白透明。好吸人畜血液。可攻經絡之瘀血。大金牛幼蟲卽牛蜂之未成者。生牛馬糞堆中。色淡白。肥大如指。尾際一片赤色。置地上。能以背行走。可攻下部之瘀血。四蟲除水蛭外。均焙乾。研

細末和以桃仁莪朮三稜紅花細末均等分醋糊丸龍眼核大陰乾收貯每服一丸黃酒下以效爲度。

（又按）製水蛭法。采取後。生搗極勻。如膠。焙乾。再研極細。微火炒透。再研。重羅篩過。因此蟲最難死。一星之微。能復活成一蟲也。此方見正襟齋筆記。似脫胎于抵當丸。大黃廩蟲丸。而配合之完密專一過之。屢試屢驗。誠良方也。

逆經痛經治驗記

魏步寬

鄰婦有羅姓者。患逆經症。臨期經行頗少。鼻衄如泉湧。已數年不孕。予以此症由經期氣逆。直犯清道所致。當用四物湯。加淮膝。澤蘭。鬱金丹皮。黃芩等味。和韭汁童便服。不但經事旋調。且有徵蘭之慶焉。

秦郵詹少臣夫人。少臟結痕。經來腹痛如刀割。俟下血塊始解。痛極時。每求速死。呼號之聲。輒達戶外。聞者爲之心酸。醫治經年不效。乃至予處求診。予曰。此痛經症也。由痕聚內結。氣血瘀痺而成。當用交加地黃丸方。改爲煎劑。加韭根。兩頭尖等味。以

調和營衛。彙散惡血。服十帖後。瘕聚漸消。臨期痛亦大減。仍依前法加減。令再服多劑。以除其根。後數月有自該處來診者。詢及詹氏病。云已霍然矣。

月經色異之鑑別及治法

宋愛人

從來醫家。夥作月經就是純粹的血。於是丹方家幾視爲補養妙品。而竟美其名曰黍米珠也。金鉛也。銀鉛也。而其實皆誤也。醫家對於婦女之月經不調。或月事不來。其一知半解者。亦惟去血之是問。桃仁也。山甲也。通經破瘀也。而其實亦皆誤也。其辨月經之色。亦以紅若鮮血者爲無病。若是則試以婦女經色證之。恐婦女之有病者。十有八九矣。何者。吾再以實驗所得而說明之。曩時據生理家言。大概謂婦女下腹骨盤。有交感神經節。以調節全體血行之度數。而血之循環運行。每值生殖器血管中。蘊積最夥。而血之原質。至此亦漸變異。紫血增益。赤血退化。而又以紫血環流。較遲於赤血之故。於以積日四週。每有所賸餘。至一定時期。能使血管充滿。及至經行之期。其卵巢內之卵珠。因革拉夫氏細胞破裂。遂將卵珠輸送於子宮。時子宮黏

膜。轉有夥脂而爲滑澤柔軟之毛細管。同時子宮頸亦因充血之故而漸爲腫大。此時血管中之紫血。其環流之速率。益爲遲緩。滯積難容。致子宮黏膜表面毛細管充血而致於破裂。乘之子宮壁膜之黏液。亦相與推蕩而下。月經迺如潮之有汛矣。繇斯而論。則月經明明含有子宮壁膜之黏液。不是純粹的血。月經之最初原質。明明是繇於子宮血管環流較遲。變爲紫血而成。何能使其色赤鮮紅。此理一經道破。雖愚者亦知其謬。故以通常月經之色而調查之。則無有不較之鮮血略帶紫黯。而其氣亦略帶腥穢。與血之純是血腥者。自亦殊異。然而月經之色而欲其鮮紅若血。果非常理也。而月經經色之或黑或淡。又爲疾病之特徵矣。大概色黑者熱甚也。淡白者血虛也。如米泔水。如屋漏水。如豆汁。或帶黃濁糝糊者。濕痰流入胞中也。或成塊作片。血不變者。氣滯也。又或風冷乘入胞中也。則經來之色。亦不可不注意及此者。致其治法。可用『四物湯』加減如下。

四物湯方

當歸熟地（如血分熱者當改用生地。分量大約各三錢。）川芎（分量大約錢半。）白芍（分量大約一二錢各酒炒。）

大法色黑而熱者。加黃芩。黃連。製香附。淡白而虛者。四物湯。去地黃。白芍。加人參。黃耆。製香附。有痰者。四物湯。去地黃。白芍。加白朮。茯苓。製半夏。炙廣皮。如煙塵者。四物湯。去地黃。白芍。加白朮。茯苓。製半夏。炙廣皮。炒秦艽。炒防風。製蒼朮。如豆汁者。四物湯。（用生地。）加香附。延胡。枳殼。陳皮。

經已行復止

周越銘

（略論）此症由於遺傳性。考脈經曰。有婦人將一女子來診。年纔十五。云十四時經水已下。今反斷者何也。師曰。若是夫人親女。必夫人十四時亦以經水下時而斷。所以此女亦至此而斷。後當自至。蓋真氣尙怯。稟賦素弱故也。按此指無病者而言。若見有損怯情狀。卽是童癆之症。法在不治。治亦無功。

（藥方）滋榮養液膏

女貞子。廣皮。桑葉。熟地。旱蓮草。白芍。黑芝。蘇。枸杞子。鮮菊花。歸身。黑稽豆衣。生玉竹。南燭子。白茯神。沙蒺藜。炙甘草。

右藥用桑柴熬膏。收入阿膠三兩。淨白蜜三兩。每晨開水送服五六錢。

乙 帶下

白帶之預防

佚名

諺云十女九帶。足見帶爲婦人科中最普遍之一病。顧中西醫對於是病之治療。咸無把握。一般中醫之診斷。莫不曰肝脾濕熱病也。一般西醫之診斷。莫不曰慢性子宮病也。乃各施用其所謂對症療法後。結果良者。獲一時之奏效。不良者。並一時奏效而不能。病者叩諸醫。醫曰。吾固用對症之療法矣。

夫中醫之診斷非乎。曰否。肝脾濕熱熾盛。固能引起帶下。要非帶下之主要原因。且帶下屬於此因者。不過十居二三耳。西醫之診斷非乎。曰否。慢性子宮病。確有流白之狀態。並能引起帶下之發作。第非帶下之真正病理。且帶下屬於此種者。亦不過

十居二三耳。然則帶之主要原因究何如。曰。思想手淫及房事過度三端而已。凡處女寡婦師尼。大都屬於前之二因。餘者以後因爲多。故醫師除用切當療法外。務必嚴囑病者。鎮靜腦筋。清潔陰部。（陰部不潔。易起騷癢。是爲手淫之唯一引端）節止房事。然後用藥無不奏功。蓋藥物僅能治病之標。不能醫病之本。故非助以攝身不可。

欲預防是病之發生。平時注重衛生（衛生之唯一要件。在清潔身體。而陰部尤宜清潔。故沐浴一事。爲不可忽也。）及體育。我國年來女學昌明。衛生體育。非不講究。無如所謂衛生者。美觀修飾也。所謂體育者。表面操演也。試問此種誤解的衛生。機械的體育。於自身有裨益否。徒襲衛生體育之美名。實際與不知不行者等。請觀泰西諸邦及東瀛之女子。對於帶病。患者較少。故軀體多強。無他能實行真正衛生與體育。爲是病之預防耳。故余尙欲忠告我女界同胞。與其既病後調治。不如未病前預防之爲得也。

白帶概論

李健頤

女子白帶。與身體大有關係。不可不早爲療治也。其原由雖多。約言之。不過熱濕二者而已。任督帶三脈。皆通於子宮。任爲引血之機關。循行於經絡。督爲司精之重器。輸送於睪丸。帶脈者所以約束胞胎之系也。如濕熱伏於任脈。則任脈薄弱。而乏引血之能。血中夾濕。復加膀胱之氣不化。濕熱蒸成一種黏膠之物。溢於帶脈。遂復泄於外。如清米泔。或黏膠如帶。故名曰帶。濕甚於熱爲白帶。熱甚於濕爲赤帶。更有濕熱伏於督脈。精與濕熱混和。遂蒸煉一種白物。如涕如淫。流泄於外。淋漓不絕。卽內經所謂白淫。亦帶之一種也。治法皆宜清熱化濕爲主。世人不知療法。往往用補瀆之味。遂愈補而症愈重。甚至濕熱猖獗。延爲骨節痠痛。咳嗽聲啞。咽乾躁悶。諸症俱起。余潛心研究。乃知帶爲濕病。宜先清熱去濕。如任脈無濕熱爲害。任脈自健。血液流通。則能生精化氣。精氣充滿。吸入督脈。督是全身諸脈之總司令。督脈強壯。諸脈皆得強壯。况帶脈者乎。余經十餘年之考驗。搜集最效驗之古方。重爲加減。臚列於

下以爲參考。

(一)側栢樗皮丸(沈氏尊生書方)側栢葉五錢。椿根皮二兩。香附(醋製)白芍藥。白朮各一兩。川連。黃栢(炒)各五錢。白芷炭二錢。桑螵蛸。萆薢各一兩。升麻五錢。西洋參四錢。共研細末。米粥爲丸。如梧桐子大。每服三四十丸。熱湯送下。

按。側栢葉白芍。補任脈而帶涼血。樗椿皮白朮。運脾胃而兼去濕。連栢清帶脈。濕熱香附白芷。化氣散滯。夫濕爲氣滯。氣化則濕亦化矣。再加桑蛸補腎臟。萆薢分清濁。升麻洋參。以升其氣。氣升則清者之精血上補於腦。不致下洩與濕熱合化而成帶病也。

(二)易黃丸(傅青主方)山藥芡實各二兩。黃栢八錢。車前子六錢。白果肉一兩。萆薢五錢。炒知母五錢。冬蜜煉爲丸。每服三錢。米湯送下。

按。山藥芡實白果。補脾化濕。知母清熱去濕。脾受補則易以消化。而無滯膩之弊。佐以車前萆薢。清熱滲濕。此方有補脾化濕清熱之妙。而無滋弊也。二方服

後繼與調養自可收功。屢試屢驗。望患帶者注意之可也。

帶下首在調養

周越銘

(原因)此症分遺傳性及傳染性二種。遺傳性者。或其母素有帶下之病。所生之女。亦多有患是症者。此病從母胎而受。天癸一通。即當發生。若脾胃強。壯年必漸止。傳染性者。或其夫與不潔之婦人交接。因而累及其妻。此病由淫慾所感。內含梅毒。治不易愈。衰弱之婦。為害尤深。二種之外。必其平日操作過勞。思慮太甚。血氣損耗。營衛不和。又復不忌房事。不慎飲食。或素性嗜酒。或多飲茶水。或過食肥甘。或喜啖生冷。痰溼內盛。濁飲停留。脾氣既虛。而乏健運之能力。帶脈又弱。而無約束之功能。運行失其常度。清濁不免混淆。遂致淋漓下降。不斷如絲。其所下之物。又各因其體之燥濕。氣之寒熱。臟腑陰陽之偏勝。一一分呈其形色。故有白帶。青帶。黃帶。赤帶。黑帶。五色帶之名目不一。總之皆因換經之時。排洩未淨。濁積子宮。而成是症者為最多。(症候)凡患是症者。子宮內膜必發炎。尿道及陰脣必腫。小溲必淋瀝短澁。少腹必

拘急脹痛。其發露之狀。初起時頭脹身熱。胸滿不飢。痰多氣喘。手足重滯。或兩膝及足跗皆腫。然停止半月一月之間。氣體卽能復舊。故常不以爲意。及其中度。胃納漸衰。飲食無味。行動少力。倦怠思臥。或日晡發熱。煩躁不甯。或五更泄瀉。下體覺冷。迨年久不愈。津液日涸。內風旋動。口苦咽乾。頭暈心悸。聞聲則驚。冷汗時出。或發瘧發厥。或妄言妄見。此乃血海已枯。臟陰失守。病至此已成不治。卽或有時發時愈。數十年不見大患。而既有此症。其月事萬不能調。最難受孕。孕亦易墮。竟有終身不生育者。

（治法）宜首禁房事。使陰部常清潔。又居處宜擇爽塏。以吸新鮮之空氣。身體宜勤洗濯。以除陳穢之濁氣。飲食起居尤宜加意。凡物之有戟刺性。有發助力者。均不宜入口。勞心勞力之事。尤宜切戒。如是或半年。或一載。病心漸愈矣。至內服之藥。則當按症而分治之。

白帶自療法

李健頤

俗云。南方婦女十人九帶。是謂南方地屬熱帶。熱帶多濕。可見白帶一症。是因濕熱爲害。世人不知用清熱化濕之藥以治其本。乃反用一切補濇滋膩之品。以療其末。以是病根不除。濕熱積蓄不化。遂釀成癥瘕腹脹等症。爲害最烈。可不慎哉。鄙人因鑒于此。潛心研究一方。治驗多人。真所謂白帶靈敵。謹將各藥品及製法詳述於下。

治白帶丸 車前子（鹽水炒）一兩。葶藶一兩。白果肉一兩。杏仁（去皮尖）八錢。黃柏（鹽水炒）六錢。炒川連五錢。西洋參四錢。檮樁皮八錢。升麻五錢。金櫻子一兩二錢。芡實一兩二錢。蓮子（去心）一兩五錢。桑螵蛸（蜜炙）八錢。鷄冠花四錢。共爲細末。淮山藥打糊爲丸。每一錢。勻作五粒。糖膠爲衣。每次空心服十丸。鹽湯送下。忌酒及辛熱食物。

治女子白帶方

張錫純

綠豆芽連頭根三斤。洗淨。加水兩大碗。煎透去渣。加生薑汁四兩。黃糖三兩。先武火後文火收膏。每晨用開水沖服。約半月服一料。服盡兩料必愈。

丙 下虛

子宮寒冷之治法

宋愛人

(原因)子宮爲女子受孕結胎之所。大率以溫暖爲佳。若寒冷則交感不能融洽。而爲痛經。白帶。不孕之因。攷其所以寒冷之故。前人但云風冷之氣。襲入下部。或者爲氣血虧損。不能溫行下部。然實未必僅屬此二者。往往有身體壯盛。好飲健啖。而亦間有病此者。此不可謂之虛。當謂之實。不可謂之寒。當謂之熱。蓋絲於痰濕。蘊熱。特甚。阻遏氣分。氣者爲溫和之氣。猶之麗照當空。無處不賴其煦照。今氣有所不通。則溫度減而寒度增。故肥盛多濕者。亦間有之也。

(證狀)子宮寒冷。陰戶不暖。入夜益甚。交接餒怯。交感不快。男子則睪丸陰囊陽莖。陰股皆不暖。原因亦同。治法亦同。

(治法)夜以溫水洗戶。不論虛寒濕痰。皆可用之。再以藥劑治之。其法如下。

(一)房後感風。風冷乘之者。可用吳茱萸一兩。川椒一兩。各研細末。煉蜜爲十丸。每

次用一丸。綿裹納陰中。信宿取出。再易一粒。納如前法。十日內。子宮自暖。甚則如法再行一次。如以爲不便者。可用上藥。絹裹縛臍腹。亦多奏效。

(二) 命門火衰。元陽虛憊者。宜每日臨臥。溫酒調送大菟絲丸三錢。極妙。(大菟絲丸。藥肆中有買)

(三) 肥盛多濕。濕痰流注下部者。宜二陳湯。加白朮。蒼朮。防風。治之。(製半夏一錢。鹽廣皮一錢。炒白朮一錢。製蒼朮一錢。炙甘草五分。水煎溫服) 或六君子丸。白湯送下二三錢。氣虛濕盛者最佳。

(四) 男子亦有陰冷者。可悉如上法治之。惟有冷氣衝入少腹。悶脹欲死。入夜不得安眠者。當製絹囊。貯入生椒。緊套囊上。約厚五分許。須臾。暖氣自通。日再易之。極妙。

婦人下元虛憊不孕之治法

朱振聲

(原因) 肝腎兩虧。下元虛憊。不能聚精受血。致成滑脫之候。

(症狀) 身體怯弱。倦怠嗜臥。常夢與人交合。

(治療) 宜培補下元。

(處方)

鹿角霜三錢

炒白朮三錢

炒白芍三錢

煨牡蠣一兩

煨龍骨三錢

淮山藥三錢

赤石脂四錢

淡乾姜五分

雲茯苓三錢

丁 感覺異常

■陰戶作痛之療法

宋愛人

(原因)痛者。多繇於氣血滯滯。經絡不能通行。氣血相併而爲痛也。惟欲推究其氣血所以滯滯之故。則又條緒紛繁。似難一言概括。今且約略言之。夫陰戶作痛者。有氣血感寒而痛。因寒氣客於下焦。能令氣血不和故也。有氣血熱甚而痛。因熱甚則血液不清。易於發炎作痛故也。又有得之鬱怒者。此肝氣不得條達。而血亦與之不行。肝之絡脈循陰器。故亦作痛也。有勞倦傷損。氣虛血枯。使肝經之氣血。不調和於陰器。故陰戶作痛也。而氣血之乖戾。邪火之熾盛。結聚於陰器者。亦令陰戶作痛也。

其餘如不避月經而強恣行房。或塗納毒藥而亢進情慾。一則能令血瘀氣滯。一則能令藥傷肌肉。故亦爲陰戶作痛之重要原因也。

(證狀) 陰戶常覺疼痛。然感寒而痛者。痛時如有拘急狀。或痛連入少腹。得暖則其痛稍衰是也。熱甚而痛者。痛時皮膚似作炎狀。或小溲澇滯不快是也。鬱怒而痛者。常時鬱鬱。稍有惱怒。其痛益甚。或緣是而復作者是也。勞倦而痛。身體尪羸。稍有煩怠。其痛益甚。或緣是而復作者是也。其屬於交接違禮而作痛者。皆有特殊之原因。與證狀。本人皆可自爲斷定也。

(治法) 陰戶作痛。既知總緣於氣血澇滯而來。故第一當勤於清潔。每日可常用溫水洗浴。使氣血得和。其痛自解。蓋溫水有流通氣血之功。且寒熱虛實。皆可通用。再選擇藥物自療各法於後。

(一) 食鹽炒熱。青布包裹。熨之。使臍腹得暖。其暖氣從丹田而分佈陰絡。其痛自癒。或用蒜頭加乳香搗融。縛紮臍腹。或取胡椒五錢。煎湯溫洗陰戶。此皆治感寒而痛。

之法也。

(二)血熱而痛者。內服加味四物湯。主之。生地黃五錢。生白芍三錢。牡丹皮酒炒一錢五分。當歸一錢五分。炙黃蘗三錢。香青蒿三錢。生甘草五分。川木通三錢。水煎溫服。此涼血之方也。

(三)鬱怒而痛者。柴芩四物湯。主之。水炒柴胡八分。酒炒子芩一錢五分。生地黃三錢。生白芍一錢五分。牡丹皮一錢五分。當歸一錢五分。水煎溫服。此解肝鬱兼涼血之法。蓋鬱則生熱。熱入血絡。故亦痛也。

(四)勞倦而痛者。可常服歸脾丸。或補中益氣丸。皆有效也。每日晨起白湯送服二三錢。(歸脾丸與補中益氣丸。藥肆中皆有製成者可買。)

(五)交接違禮而痛者。當急止淫慾。毋再陷覆轍。致其治法。除清潔下部外。方藥頗難選定也。如每度房後。必作陰痛者。可用酒炒地榆一兩。或二兩。均可研極細末。每服一錢。白湯送下。歷試有驗。

(五八)又有處女膜。堅韌難破。或已值成熟年華。而行經不暢。或又逢交接時期。而目的難達者。當取銀鍼輕輕挑破其處女膜。則內部通暢。自無陰痛之患。惟挑破處女膜。亦非輕忽之事。更非常人所能。最好就專醫施手術治之。較爲妥穩也。總之此因亦難盡述。如上之所云者。雖曰綱舉目張。然尙未夠盡其變也。

陰戶奇癢之療法

宋愛人

(原因) 陰戶奇癢之症。患者甚多。癢者火之化。蓋必先皮膚發炎。然後生痒也。今陰戶奇癢。亦未始非皮膚發炎之朕兆。然何以而能令皮膚發炎。則厥故有數種。如情懷不暢。肝有鬱火。肝之絡脉。下循陰器。(陰器。卽女子之前陰) 因肝火旺而陰器之內部。亦爲發炎。於是而陰中奇癢。此其故一也。或嗜酒啖肥。身體閒逸。酒性熱烈。肥美生熱。過於閒逸。則脂肪太多。而生濕。濕熱流注下焦。瘀腐穢濁之氣。日甚。而亦發炎作癢。此其故二也。或者交接不當。敗精留於腔口之內。子宮之外。粘膩腐化。日積益甚。則腔口與子宮之一部分。亦發炎而作癢。此其故三也。又有月事未淨。強

行入房。敗精瘀血。膠粘不去。或經帶淋漓。常期不斷。腔口尿道。瘀塞不通。皆令經氣不能通行而鬱滯。鬱滯則皮膚中之血液。起有反應而為發炎作癢。此其故四也。然而又有第一重大之原因。則當推為徵毒性之傳染。蓋徵毒可於最短時期中。造成一種血液中之發炎性。吾人不可不加以注意之。

(證狀) 陰戶淫淫。時作奇癢。如有蟲行者。真有搔癢不著之苦。

(治法) 當求其根本而治之。如情懷不暢者。當自為寬解。嗜酒啖肥者。當淡薄滋味。其敗精濁帶。偶染徵毒者。當屏除其肉慾。清潔其下部也。再以藥物治之如下。

(一) 先用洗藥。枸杞根。煎湯洗之。或萆白煎湯洗之。或用小薊草煎湯洗之。或用蛇床子。一兩。陳艾葉。五錢。五倍子。五錢。白明礬。五錢。白杏人。五錢。川黃連。一錢。煎湯燻洗。皆有效也。

(二) 洗後。可用敷塞法。取雞肝。或豬肝。煮熱。切一長條。插置陰中。越宿取出。數次必效。或取白果肉搗爛。用薄絹裹之。納入陰戶。亦佳。

(三) 入門銅絲散。治男女陰濕蟲癢。皆奏神驗。五倍子。五錢。白明礬。五錢。乳香。一錢。銅絲。一錢。輕粉。二分。冰片。二分。各爲細末。先以前洗方洗之後。以此藥少許。摻入痒處。極妙。以上皆外治法也。

(四) 內服之藥。如情懷不暢者。可用四物加龍膽湯。生地黃。五錢。生白芍。三錢。牡丹皮。一錢五分。炒當歸。一錢五分。龍膽草。三錢。水煎而服。

(五) 如嗜酒啖肥者。可用黃連清心湯。酒炒川連。一錢。青子芩。一錢五分。黑山梔。三錢。宋半夏。一錢五分。白茯苓。三錢。生米仁。一兩。水煎溫服。

(六) 王金壇六科準繩。大黃散。專治婦人陰癢。頗有奇效。大黃(微炒)黃芩(酒)黃耆(土炒)各一兩。赤芍。玄參。丹參。山萸。蛇牀。各五錢。研爲細末。每服一二錢。食前。溫水淡酒調送。此歷年來。屢試屢效之驗方也。

婦人缺乏淫情之治法

朱振聲

(原因) 缺乏淫情者。交媾時不發生快感。生殖器不起反射作用。不能助精虫之

進行。

(症狀) 婦人不思交接。或即交接而無快感。反覺不適。甚至交接時發疼痛。而生憎惡之意。

(治療) 宜補益真陰。使腎中之火。有升騰之勢。

(處方) 大熟地一兩 巴戟肉五錢 肉蓯蓉三錢 山萸肉三錢

枸杞子三錢 炒白朮二錢 軟柴胡八分 菟絲子三錢

覆盆子四錢 全當歸二錢 炒白芍錢半

戊 生理關係

女子五不孕之研究

王慎軒

夫不孕之故。世人多責于月經之不調。氣血之不足。誰知不止于此哉。更有先天性之不孕。由于有生之初。生殖器之構造異常。遂致不能孕育。即古人所謂驪紋鼓角脉之五症也。惟古人僅有其名。未詳其理。爰據最新科學及歷年經驗之所知者。分

論于左。

(一) 騾症 婦人有交骨如環。不能開坼者。以其與騾之交骨相類。亦如騾之不能孕育。故名騾症。卽西醫所謂胎盤畸形。如漏斗形者是也。由于先天之腎陰不足。不能長大骨骼也。重則不能交合。輕則不能受孕。因其陰戶甚小也。間或受孕者。必有難產之憂。凡婦女患此而未經治愈者。宜勸其切勿同房。以免危及生命焉。

(二) 紋症 若女子脛腔痙攣。或子宮轉位。以致陰道屈曲如騾紋之盤旋者。是謂紋症。既致交合有礙。亦使精子難入。是亦不孕症之一也。然所以痙攣轉位之故。實由先天之陽氣不充。經曰。陽氣者。精則養神。柔則養筋。陽氣不能煦養於脛腔。則脛腔爲之痙攣。陽氣不能託正其子宮。故子宮爲之轉位也。

(三) 鼓症 婦人有處女膜堅韌如鼓皮者。謂之鼓症。西醫謂之處女膜閉鎖症。其間僅有小竅。祇可通溺。以致不能交合。更且難以受胎。且使月經停蓄於內。成

爲癥塊。西醫名爲血腫瘤。有時因受癥塊之壓力。或受藥力之攻衝。其膜驟然破裂。而爲血崩。血崩之後。便易受孕矣。

(四)角症 女子陰核過大。慾性一至。亦能自舉。狀如陰中有角。故以角症名之。又名半陰陽。俗稱雌雄人。因其不能交合。故難受孕。其陰核何以過大。乃其生殖腺發育太過之故。更有左右大陰唇一部分連合。尿生殖竇開口於陰核下面。一見宛如男子陰道下裂之陰莖。然其中仍具女性生殖腺及卵巢。祇可稱爲假性半陰陽。若兼有男性生殖腺及睪丸。則可謂真性半陰陽矣。

(五)脈症 此指月經終身不來者而言。因其經脈不通。故名脈症。又名暗經。由於子宮血管之構造特異。不能容留迴血。或卵巢輸卵管之構造畸形。不能產生卵珠。或子宮閉鎖。皆能使月事不來。且亦難於受孕也。

體肥不孕之治法

朱振聲

凡肥胖之婦。內肉必滿。以致遮隔子宮。不能受精。故欲其受孕。必先化其痰濕。蓋濕

盛者多肥胖。肥胖者多痰涎。此乃必然之理也。治宜健脾胃以化痰濕。助陽氣以消陰翳。

人參一錢。生黃芪三錢。白朮（土炒）一兩。當歸（酒洗）三錢。甘草一錢。柴胡一錢。升麻四分。陳皮五分。茯苓五錢。半夏（製）三錢。

（按）此方服十劑。即能痰涎盡消。不必用剋削之品。以損其肥。而肥自無礙。蓋治病必求其本也。

婦人不能受精之治法

朱振聲

（原因）任脈與帶脈困弛。不能收攝。精入不受。不能成孕。即成孕亦易小產。

（症狀）腰痠背楚。倦怠欲臥。交接後。精液不能保存於腔內。而直即外流。治療宜

升補任脈。完固帶脈。

（處方）炒白朮五錢 人參鬚四錢 北沙參五錢 上肉桂五分

葶薺粉三錢 炙鱉甲三錢 白茯苓三錢 製半夏一錢

炒神曲一錢

菟絲子三錢

炒白芍錢半

己 其他

■ 一個氣鬱不孕的女子

李健頤

平潭井邊村。有陳姓婦。年二十餘歲。頗賢孝。夫婦愛情甚篤。惟其姑心性悍惡。日日苛虐其媳。初猶訶罵。繼以鞭楚。該婦惟是吞聲忍氣而已。以是氣鬱不舒。構成重疾。胸中膈脹。小腹隱痛。月經不調。嘔噁呃氣。諸症叢生。計自結婚至今。已有十餘年。尙未生育。凡種子丸毓麟丹等……徧嘗殆盡。皆屬無效。去年二月間。與來余室診治。細究病情。并查其家中景况。乃知其病由於姑媳不睦。氣鬱不舒。內傷肝腎。八脉麗於肝腎。肝脉通於子宮。肝氣大傷。血不調和。子宮之收縮力弛張。以致莫能攝受精蟲。故不受胎。遂用真降香。當歸。元胡。乳香。桃仁。鬱金。柴胡。砂壳等。調肝行氣之藥。連服十餘劑而愈。一面令其姑媳暫時分居。靜養月餘。竟懷六甲。至本年正月添一男。由此觀之。憤鬱之病。與生育大有關係。然此病由於氣鬱所致。其用開鬱調氣。卽所

以調經種子之法也。顧此症由於氣鬱，可稱怪病。其治在肝，亦屬奇治。

房後子宮出血之治法

李健頤

婦人月經來時，或煩勞過甚，或運動過度，其子宮之收縮力疲乏，收攝月經之機能受傷。因之月經不能藏蓄，遂漸漸滲出淋漓不絕，最爲懊惱。如遷延不治，則卵珠不能成熟，卵珠既不成熟，何望能結成胎孕乎。誠矣。患此症者，與生育有絕大之關係。爲婦女者，豈可不小心預防哉。夫預防之法，惟當其月經來時，務宜多坐臥，節飲食，寬心養性，戒腦怒，煩勞房勞，及劇烈之運動，最爲上策。不然，子宮受傷，月經不攝，以致交媾之後，血溢不止，可用赤芍二錢，麥冬三錢，阿膠三錢，藕片三錢，炒地榆二錢，黃耆三錢，丹皮二錢，桑螵二錢，當歸二錢，枸杞二錢，清水煎服。其血立止。血止後，宜用歸芍八味丸調養月餘，永不再發。此法經鄙人試驗多次，皆著奇功。泚筆錄之，以公于世。

婦人嫉妬不孕之治法

朱振聲

(原因)

凡嫉妬之婦人。每不能生育。觀於史之所載。以證之於今。確然可信。蓋妬者肝鬱。其氣不利。不能通任脈而達帶脈。則帶脈之氣。亦爲之塞。帶脈既塞。胞宮之門必閉。精卽到門。不得其門而入矣。

(症狀)

每易發怒。如河東之獅吼。

(治療)

宜解鬱以舒結。

(處方)

全當歸五錢

炒白朮五錢

炒白芍八錢

製香附三錢

湖丹皮三錢

天花粉二錢

白茯苓三錢

骨蒸夜熱不孕之治法

朱振聲

(原因)

寒陰之地。固不生物。而乾旱之田。豈能長養。况胞通於腎。骨髓乃腎之所化。骨髓熱。由於腎之熱。腎熱則胞宮亦因之而熱。且胞胎缺骨髓之養。嬰兒體氣亦薄。天札之兆。今骨髓過熱。腎之與髓。兩爲煎枯。何能成胎。

(症狀)

骨蒸夜熱。遍體火灼。口渴舌燥。咳嗽吐沫。

(治療) 骨熱由於水虧補腎之陰則骨熱可除。

(處方)

金石斛二錢

大麥冬五錢

北沙參五錢

炒白朮三錢

五味子五分

地骨皮六錢

湖丹皮二錢

京元參五錢

(四) 求孕之方法

甲 節慾

求孕與節慾

邱元熙

原夫人之生殖機能。為造化生成之妙用。亦為構造麟種之重要部位。方其春情潮動。生殖擴張。遂其性。則神志愉快。樂也融融。逆其性。則鬱結傷中。生殖減退。神經錯亂。色情狂悖。此症中年男女往往有之。其情竇未開之處女。無觀念與感想。禁其慾性。亦不妨害。人身內自臟腑。外自軀壳。上至于首。下及于足。毛竅器管。各司其職。耳目口鼻。各司其用。生殖機能。何獨不然。一旦禁其機能。而失其所事。積而久之。必致

陽萎不起。腦力衰弱。不能生育也必矣。且有成癆之虞。所以性慾宜節而不宜禁之。義昭然若揭。禁之固不可。不節又不可。試觀富貴之人。逸則思淫。嬌妻美妾。左擁右抱。香醪醇酒。列于前。情慾蠢然動于後。房事過度。元神斲傷。戕生之兆。卽萌於此。是又過于縱慾之爲害。反是貧賤之家。勤勞之輩。慾念不動。節其機能。身體健全。良有以也。蓋節者毋使太過。毋使禁絕。如飲食之有節。而不失其常度。人能清心節慾。受如持盈。毋搖其心。毋泄其精。養成生殖機能。應時之舉。而自動力強。則生生大道。胥在是也。敢貢愚見。以質今世之談禁慾者。

寡慾多生子

李健頤

世人每以不能生育。謂爲婦人身體有病。或因卵子不能結實。更者孕子多天。又謂婦人命帶埋兒白鶴。罪責全歸於婦人。藉以蓄妾。不知交媾成孕。男女雙方著力。不特女性有病。不能生育。卽男性有病。於生育之障礙。大有關鍵。吾人不可不研究生育之理也。夫男子之精蟲。爲生育之原素。故精虫培養漲壯。卽生康健兒子。若氣血

不足精虫衰弱且生子多天况精虫枯極之男子乎則生育更難矣。今世之人不明此義。不講衛生。每於情竇初開。發育未透。懷慕少女。淫慾無度。損傷身體。斷喪精神。以致精虫萎靡。不能結成胎珠。乃世人不咎男子有病。不能生育者。反以妒妻之不育而置妾。因之偏房溺愛。閨閣爭風。反目敗亂。階之爲禍。可不戒哉。吾謂欲望生育之發達。男性一方面。先須修練身體。節制性慾。則氣血充盛。精虫活潑。女性一方面。始當補血調經。涵養卵子。則子宮潤濕。春情奮興。又宜男女雙方心情悅愉。兩相感激者。卽與交合。自易成胎。且可生育康健兒女。古云寡慾多生子。誠哉斯言。

求孕先宜聚精

袁了凡

聚精之道。一曰寡慾。二曰節勞。三曰息怒。四曰戒酒。五曰慎味。腎爲精之府。凡男女交接。必擾其腎。腎動則精血隨之而流。外雖不洩。精已離宮。未能堅忍者。必有真精數點。隨陽痿而溢出。此其驗也。故貴乎寡慾。精成于血。不獨房室之交。損吾之精。凡日用損血之事。皆當深戒。如目勞于視。則血以視耗。耳勞于聽。則血以聽耗。心勞于

思血以思耗。隨事節之。則血得其養。而與日俱積矣。故貴乎節勞。主閉藏者腎也。司疎泄者肝也。二臟皆有相火。其系上屬于心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疎洩用事。閉藏不得其職。雖不交合。亦暗流潛耗矣。故貴乎息怒。人身之血。各歸其舍。則常凝。酒能動血。人飲酒則面赤。手足俱紅。是擾其血也。血氣既衰之人。數月無房事。精始厚而可用。使一夜大醉。精隨薄矣。故宜戒酒。經云精不足補以味。濃郁之味。不能生精。惟恬淡者能補精耳。蓋萬物皆有真味。調和勝。真味衰矣。不論腥素。淡煑得法。自有一段冲和恬淡之氣。益人腸胃。洪範論味。而曰稼穡作甘。世物惟有穀得味之正。但能淡食穀味。最能養精。如煑粥飯中。有厚汁滾一團等。此米之精液所聚。食之最能主精。故宜慎味。

乙 房中術

自然的求孕法

玉人

妊娠的結實。其在精液中所包含生活的精蟲。子宮口開發的時候。精蟲就從子宮

口裏進去漸入子宮的腔內。到喇叭管中。他和卵子會合之際。不能斷定在一處。普通論之。在子宮腔。喇叭管中。然則在腹腔以內會合的。是很少的。講到婦人卵巢內的卵子。若不是從內洩出。則斷然難得和精蟲會合。所以必須卵子出巢。入於喇叭管的中間。運到子宮腔裏。正觸其天機。巧相會合。方得受孕啦。但既和精蟲會合的。卵必然變化。得到子宮的粘膜所包。漸次的發育。於是始可得到云及妊娠了。學者有云。世間無嗣的夫婦。百人中占到十五人。這其間的數量。占據的太大了。推考他的原因。不得都歸併在婦女的身上。在這子方面。也未免有的。這個我們暫且放棄了。無庸去理論他。但以婦女不娠的緣故。即如子宮諸炎證。尤以內膜炎。最爲重要的。他碍於妊娠。非同小可。就是受孕了。也要流產的。如實質炎。腹膜炎。和月經痛苦等病。或者是喇叭管和卵巢等病。部可斷言他不得妊娠的。是故種子的方法。乃在平日善保她的身體。倘發生子宮和血分等病。平時須自行調養。至若妊娠所關緊要的條約。在下把他繕書在下面。

- (一) 交合後。身體須平伏。不可急動。平臥一時。
- (二) 交合時。婦人必須的仰臥。取合天機。
- (三) 經期前三四日。和經期後六七日。最易受胎。
- (四) 婦人精神不快和春意未興的時候。不可強爲交合。宜和乃夫別寢。保她身體勿使生殖機關。妄加刺激。

求孕問題

邵紅桃

孟子有云。不孝有三。無後爲大。蓋製造小兒。爲男女固有之本能。亦應盡之責任也。但每見青年男女。嫁娶多年。未得生育。輟兩相懷恨。其頭腦簡單者。又不咎男人有病。種子無能。而獨詬女子。不會受孕。試觀芸芸衆生。雖明處青天白日旗下。共沐先總理感化。然暗中實行多妻主義者。仍復不少。凡吾女界中之墮其彀者。惟被壓迫與輕棄耳。噫。身爲婦女。何受待遇之不平。等若是耶。予性豪宕。不拘細行。好仗義而扶弱抑強。爲女界伸息計。乃著作斯篇。使姊妹們覩一線之光明。乎生理衛生爲切。

身要題而求雪此莫白之冤焉

夫男苟非宿娼而染梅毒。或犯手淫而成陽痿。或情志不專。舉而不強。或患疝氣。舉丸受傷。或酒醉及性交過度而致精薄。或慾火內熾。精寒不固。常自遺洩。女非無竅。如鼓角。陰部隆挺。或生殖器內旋有物如螺。或實女竅小。或月事不調。感崩帶淋漓。都有生殖機能。生殖本是易事。何難之有。然易者自易。難者自難。倘閱者不棄拙作。而肯體貼入微。親身力驗。則變難化易。夢熊育麟。任所欲爲矣。且待予搜盡枯腸。盡情披露。願與兄弟姊妹共勉之。

凡欲求孕者。不外男子首貴清心寡慾。多事運動。使體壯神旺。精蟲活潑。女子尤宜屏退慾障。醫治宿疾。補血調經。涵養卵種。得潤濕子宮。春情奮興。待行經後一星期內。雙方擇月朗風清夜。溫煦床第間。乃當互表求情。各動性慾。及男女神志甜蜜。心意濃厚而後同房。行事之先。男應放溺。可期宣戰持久。女該留洩。俾得交暢盡歡。則胎孕自易受矣。且也奧妙不可不知。知者萬能。不知者妄從。然奧妙維何。不見內經。

載有天地者萬物之上下也。陰陽者血氣之男女也。左右者陰陽之道路也乎。設虛心推究之。則生男育女。如指諸掌。足見古人對於生理學。亦早具卓識。奈世人不之察耶。試明言之。男子溺管。右面進宮。而女子牡竅。左方迎合。（地位不同方向亦異）如是生男。因氣而左動。陽資之也。反之則育女。因氣而右動。陰資之也。進一步考慮。于陰陽調和。交合離間時。別瓊漿吐棄之先後。亦可斷其所受者是男是女。男先于女。爲血先至。裹精則產男也。反之則育女。以精先至。裹血則生女也。（編者按此說太偏於理想）綜上觀之。生男育女。事關兩方。何苦專責婦人。言雖如此。而身入其境者。皆當融會貫通。切不可拘執成法。坐遭成敗。至於男子清心寡慾。女子補血調經。則爲問題之無上要點。此予所以諄諄忠告諸兄弟姊妹者也。

早泄者求子法

李健頤

吾友陳學習君云。清光緒二十八年。曾見長樂縣有林姓者。娶妻楊氏。琴瑟和鳴。二十餘年。未添男女。憂心惕惕。問醫求卜。均無效驗。有高姓者。素秉忠厚。性質謙和。與

林爲莫逆交。一日謂林某曰。君家患何病。不能生育。林曰。吾妻素體健壯。且無帶下陰痛之隱病。然其不能生育者。實由吾之陽物易舉。而精早泄故也。曾求醫服藥無效。吾兄有何妙法。不吝賜教。高某戲曰。吾替君生子可否。林某以求子之心急切。信之爲然。而歸與妻相商。林妻低首不語。再四詰之。心意頗允。旋告高某。次日適林妻經淨。卽備酒筵。並邀高某到家。高某在房中。高談宏論。以動其慾。林妻在帳裏淫慾刺戟心經。渾身烘熱。似難阻遏。將帳揭起。睥睨高果。高某覩其慾火已動。急將燈火撲滅。卽捉林某與妻同寢。乃自回家。竟得麟胎。後舉一男。林之夫妻喜出望外。且感高氏之德云爾。

作者按高某先云替他生子。是使其心無所思。心思融融不亂。慾火不動。則陽物不易舉。陽物不易舉。則精不早洩。是屬柔性。後以春情激動女性。俾其慾火熾甚。卵珠易熟。爲剛性。柔能尅剛。剛柔相濟。則卵珠易吸精蟲。自易受胎。然此法是使精早洩者。以漸緩時刻。卵晏熟者。易以成熟。誠至妙也。

丙 服藥

種子術

程思白

經曰。女子二七天癸至。任脉通。太衝盛。月事以時下。故能有子。又曰。男子二八天癸至。精氣溢瀉。陰陽和。故能有子。此雖定例。然人之體質各異。未可執一以繩也。或有男子精冷。或有女子子宮畸形。經期不調。或男女之優生。夫於健全。性交時不得盡致。精子。卵子。不能翕合。凡此種種。均爲不育之徵。此種子術之不可不究也。吾蘇曩有某產科醫院院長。多年不育。乃赴上海某醫院求治。據述子宮不正之故。一時資爲談助。惟此特其一人耳。夫種子之術。首重節慾。膏粱之家。抱伯道憂者。比比皆是。良以不知節精養神。反廣置姬妾。以求嗣續。於是精愈耗。而體愈虧。如此而欲求種玉。是不啻竭澤求魚。豈非去題萬里。復有不顧道德之市儈。出售壯陽補腎之藥丸。服者直如飲鴆止渴。吞服日久。竟有非一日無此君之慨。甚至脫陽而死者。不勝枚舉。售者祇知一己之利。是圖置他人生命於度外。其害實有甚於洪水猛獸也。茲擬

一種子藥酒方如下。

熟地四兩。生羊腎一對。淫羊藿三兩。枸杞子四兩。芡實四兩。生苡仁四兩。仙茅二兩。沙苑夕利四兩。山萸肉四兩。龍眼肉四兩。右藥十味。用好高粱念斤。浸七天。每飯前隨量取飲。（有血證者忌服）置酒之器。不宜鐵質。按此方每屆冬令。服之頗獲奇效。惟服藥酒時。最好忌房事。至來春卽能應時種玉矣。

□種子三方

錫周

（種子散方）陳蓮蓬十枚。炒炭研末。分三四服。逢天癸臨期一二日。用陳酒沖服。每月一服。三月後可冀懷妊。余屢試輒驗。按蓮蓬性收澇。能斂女子胞。其形口小。蓮肉生于內。不得出。取此義也。

（又方）取烏骨雞蛋。每日煑食。能生子。

（種子煎方）補骨脂。淫羊藿。淡菴蓉。覆盆子。紫石英。當歸身。粉川芎。厚安桂。蘄艾葉。大熟地。厚杜仲。羌蔚子。蓮蓬炭。大抵種子藥多溫少冷。安胎藥宜涼忌熱。

■婦女種子方

前人

（藥方）眞海南貢沉香一錢。靈製川烏一錢。麩炒枳壳一錢。粉甘草一錢。北細辛一錢。紫豆蔻仁一錢。錦紋生軍一錢。白檀香一錢。

（用法）右藥共研細末。煉蜜六錢爲丸。如梧桐子大。夫婦二人。各服一料。每服三粒。男用川烏薑湯送下。女用椒湯送下。既效不可再服。

（功效）此方前天津府平縣某夫人。年三十歲無子。自服此方後。連生九子。如不信。將此丸與母雞食之。卽生雙鷄。蛋。孵出小雞。皆是雄也。此方廣傳世人。增福加壽。其效如神。不可輕視。

■顧氏家傳種子方

前人

顧惕生先生家傳種子秘方。用黃芪。當歸。艾。三味。藥量隨人體加減。試用多人。效如桴鼓。

■種子簡效方

南山

吳萸。川椒。（各等分）共研爲末。白蜜和丸。如青果大。以絲綿裹之。納入陰中。日夜一換。一月後。即可成孕。

（按）不孕之症。每因寒濕阻於子宮。以致卵珠成熟不易。精蟲竄入爲難。用吳萸。川椒。溫子宮而祛寒濕。每施輒效。乃余家傳之秘方也。但經期未調者。及體質本熱者。先宜延醫治之。然後用此。則無有不效矣。

種子酒方

經水不調。氣血不和。不能受孕者。全當歸。遠志肉。（用甘草湯洗一次）各五兩。用稀夏布袋盛之。以好甜酒十斤。入藥浸之。蓋好。浸過七日。每晚溫服。隨量飲之。慎勿間斷。

丁 其他

求嗣之魔禳法

晉 筆

方書云。無子者。用虎鼻懸門上一年。取熬作屑。與婦人飲。便生貴子。勿令婦知。知則

不驗。按內經云。古之治病。惟其移精變氣。可祝由而已。其術流傳至今。爲符籙禁咒。湖南辰州人。優爲之。時有奇效。實則不但符咒也。蓋此等魘禳之法。皆假借乎天地萬物之氣。以治人之病氣。兩間之氣。莫不感應。其以針砭藥劑之治病。亦屬以氣化氣。原理相同。今以虎鼻懸門。是取義人生於寅。虎屬寅。又屬陽。鼻復爲全體始生之物之故。滿一年者。取其周遍四時。得氣全也。其法甚有意思。故特錄之。爲世人告。妙在即使不驗。亦於人無害焉。

求子與娶妾

張汝偉

大凡人年過四十。膝下猶虛者。莫不嘆伯道之無兒。常思覓桃葉兮傳種。此事之必然。亦人之常情。于是量珠十斛。金屋貯嬌。于游戲之場。訪姝于平康之里。無如北地胭脂。南朝金粉。狎而玩之。婉孌可愛。一日籠而有之。則野心難馴。卽兩情相契。亦恐秀而不實。卽實亦非佳果。否則古人胎教之說。不成立矣。諸君不信。請閱十月八日某報所記。西吳某生。娶北里林素娥老八之後。當時甜情密意。洽洽融融。無如月

圓易缺彩雲易散。吳生娶八而病瘵。正當奄奄一息之間。正八娘雛雛下地之時。生死而入娘下堂求去。嬰孩亦卽死。吳生所謂求子。仍是一場春夢。并聞以受毒過深。胞中精雜。火熾炤炤。致小兒生後。滿身無皮。慘然以死。奉勸諸君。以求子而納寵。勿以妖豔爲美。惟須樸實是求。然小兒初生無皮。亦有一法可治。特爲錄出。以免枉死。法用糯米粉研細。敷小兒周身。以帛裹紮好。再掘地數尺深。置小兒于潭中。露其頭面。約半日取起。哺以乳。則皮生矣。總之男女均無花柳毒者。決不有此等現象。欲圖康健者。其鑒諸。所以小兒生後。凡有胎毒。頭面生癩。以及漆遊丹等。均受父母之遺毒。欲根本療治。使再孕再育之後。避免此等症者。須避免羞惡之心。向醫生處。和盤託出。預爲治療。則大人小兒。均得平安。亦何樂而不爲也。

(五) 流產與安胎

甲 流產

暗產

費夢慈

小產。半產。大家都知道。暗產的名目。恐怕知道的很少。或者簡直聽也沒聽見過。不要說知道的了。因為暗產這件事。連孕婦自己都不會覺着。怎麼可以知道呢。凡是小產半產。都是明的。孕婦自己就會覺着。人家說來。也會知道。惟有這種暗產。是不明的。所以稱為暗產。究竟暗產是怎樣一回事呢。且聽我道來。在婦人受孕纔一個月的當中。就不知不覺的墮下來。這就叫做暗產。那時候不過一點胚胎。還是一個卵珠的形狀。不過是受了精蟲侵入的卵子罷了。還沒有化成胎胞的現象。所以墮下來的時候。沒有血塊。也不覺得肚痛腰痠。孕婦自己不會覺着的。就是這層原因。講到婦人受孕與否。總要到三個月以上纔會覺着。醫生診斷婦人受胎與否。也要在受孕三月以上。方可以斷定。因為受孕到三個月以上。方纔化成胎胞的形狀。在三個月以前。是胚胎時期。醫生也完全不能診斷。所以在一個月的時候。更是不知不覺的了。

而且在受孕一個月當中。一點胚胎根蒂未固。很容易墜落下來。好比花之結菓。當那菓實初結的時候。不過略具雛型。很易折落。原是一樣的道理。所以暗產這件事。爲婦人們所不免。可是常常纔受了孕。就不知不覺的暗產下來。人家以爲這婦人是不會生育的。那知道都是害于暗產。這種婦人們的冤枉被毀。真叫做不明不白啊。

暗產究竟怎麼會有的呢。大概可以說有四種產原因。第一房事過度。擾動子宮。不慎而墮下來的。第二。勞于操作。影響腹部。不慎而墮下來的。第三。善於動怒。刺激太多。不慎而墮下來的。第四。素有子宮病。白帶很多。就因滑流而墮下來的。這四種都是可以釀成暗產的原因。

所以照生理上講起來。婦人們除了生殖器有異常的變態外。斷沒有不會生育的道理。假使多年不育。月經是很整調的。體質是很壯健的。這是並非不孕。必定常有暗產的緣故。可以把上面所講的四種原因問他。必定有一種或者二種。那就可以

斷定有暗產。所以不育的。

最可笑的。一般做男子們的。也並不知道暗產這回事。見他的夫人不育。只知道東問種子方。西問求嗣藥。假使都無效果。祇好退一步想。歸諸命運。或者進一步想。就要納妾了。弄得家庭不和。生出不少的無趣來。真是何苦呢。

古人道得好。清心寡慾。便是種子良方。原來釀成暗產的第一種原因。還是男子處於主動地位。所以不育這件事。不能專責女子。那麼防制暗產。男人們當然也須顧到。

從前我在山西的時候。有位南邊朋友金紫宸君。娶親四年。膝下猶虛。他於是寫了長篇的信來。問我一個妥效的種子方法。他信上說。他和他的夫人。體氣部很壯健。而且他的夫人。並無月經病的。我便寫封回信給他。教他節制房事。和一點小小方法。隔年。我從山西回來。在湖州同他會面。他就笑嘻嘻向我道謝。原來在半個月前。已經得到弄璋之喜了。金君並且說是把他的郎君過寄給我。我也就允許。現在他

那位郎君已經有三歲了。原來他的夫人。那時候的不育。完全是常常暗產的緣故。所以我教他節制房事。便發生效力起來。現在就拿來作爲一個鐵證。

□小產與帶下之關係

李健頤

小產一症。古人謂爲氣血虛弱。胎原不固。宜服雙補氣血之藥。以固胎氣。如法服藥。屢多不效。余心甚愍焉。潛心考究。細察原因。乃知小產之病。多因帶病所株累而成。然帶症與胞胎有密切之關係。故患帶之甚。小產必多。蓋帶脈爲約束胞胎之系也。帶脈有傷。無力提繫胞胎。所以胎元不固。而易墮下。如欲保固胎氣。宜先治帶。帶若治愈。則胎無不自固矣。夫帶之爲病。因脾氣虛。失於統運之機能。濕熱泛濫。帶脈損傷。乃蒸變而成粘膠之物。淋漓不絕。腥臭難堪。此物內有毒質。能障胎氣。故有孕者。宜注意也。治法宜補脾而帶升陽。化濕而兼清熱。若濕化熱除。脾氣強健。統運之機活動。清陽上升。化血以保胎。胎自堅固。何犯小產者乎。鄙人發明一方。有治帶安胎之功。補脾化濕之能。方列後。是否合法。望海內明達之士。指教是盼。

方用山藥三錢。炒黃芩二錢。白果肉三錢。川萆薢二錢。桑螵蛸二錢。炒麥芽二錢。升麻一錢。洋參錢半。白朮二錢。樗椿皮二錢。金櫻子三錢。桑寄生二錢。清水碗半煎八分。食前溫服。

按方中用山藥白朮補脾健胃。加麥芽以助運化。金櫻白果補腎固澇。加萆薢以利濕熱。此係補中而有消化之能。固澇而無滋膩之弊。佐以升麻洋參升陽補氣。以降濁陰之邪。桑螵椿皮補腎固澇。兼治帶脈之傷。益以黃芩桑寄。清熱安胎。此方真有調養帶脈。保固胎元之能。亦可為預防小產之神方也。

小產之三大原因

雷生春

欲知小產之發源。必先知受孕之起點。女子卵巢之蓄卵珠。月經水養育合度。膨脹破裂。遂由喇叭管尾捲入子宮。子宮內生有脫落膜。以封閉宮口。使卵緊粘膜上。迨至與男之陽精遇。則卵裂而陽精入焉。遂藉此膜為胞衣。以維持而保護之。如是何有墜胎。何有小產。乃受孕之後。而喇叭管口。久矣收縮緊閉。子宮內部。久矣胞衣圍

統即使有卵不使入宮。卽欲行經而胞衣閉塞。不料孕後而仍若行經者。此小產墮胎之報告也。此非月經。蓋由血管陰戶子宮頸等處。因弛縱而不能收攝。以致血溢出耳。然血既由子宮而出。其爲衝決網羅。破壞血衣。未有不罹小產墮胎之患者。其弛縱之原因雖不一。其墮胎之肇端雖繁多。而吾得以二字而括之曰。動搖。試以菓之在樹言之。樹不發育。則不能結菓。人不發育。則不能生孕卵。菓之既結。樹之發榮可知。卵得離巢。人之壯實可知。然必待結成胎胚。已具形體。以後乃至墮胎小產者。非動搖而何。如樹之遇暴風。菓必墮落。人之遇暴動。胎必墮落。其義一也。搖動之因。厥有三端。一曰。房事多。則耗氣而弛縱。二曰。暴跌仆。則動氣而脫離。三曰。暴憤怒。則氣亂而破裂。皆足以破胞衣衝網羅而下墮焉。縱慾則膜弛。煽之以相火。墜之者。在一月之內。跌蹶暴怒。則網離。激之以亂氣。墮之者。在五月之內。皆由腎陽素虛。氣不攝納。易動心陰。以致血不涵而氣不固。此小產之重大原因。蓋胎之懸于子宮。總有網羅以維之。亦不外人身之氣以攝之耳。陽虛陰洩。網羅崩破。安足恃哉。凡治小產。

者。必補益氣血。防小產者。亦宗八珍湯出入。卽此意也。

■半產之研究

秦丙乙

婦人半產。事最不幸。猶之爲山九仞。功虧一簣。垂成目前。殞傷一旦。美滿希望。頓形泡幻。人情至此。何以堪耶。時至今日。此風特盛。尤以青年婦女居多。此無他。色慾不節。之有以使之然也。蓋新婚青年。恩愛融洩。伉儷情深。熱度過高。每不能以肉體間之戀愛。進而爲精神上之戀愛。以是工作愈勤。結晶愈速。而破壞亦愈易。解鈴繫鈴。固在此而不在彼也。此半產之於青年。所以特多發生之可能也。外此或因勞力之損傷。或因氣血之虧弱。在在爲胎元之勁敵。惟總以前者屬多數。至於半產之後。人情之常。不免悲哀啼哭。故必有賴乎藥物之善後。如調補氣血。去瘀生新。均爲題中應有之理。一方面更宜於精神上。身體上。加以將護。庶足以免枝節。良以足月正產。有似瓜熟蒂落。苟素體尙強。或未生意外。則恢復常度。直指顧問事耳。特中途流產。不啻果未熟而生採。蒂未脫而強去。其危險爲何如乎。不甯唯是。婦人一經半產。則

二次三次每一受孕必將繼蹈覆轍而踵步後塵是猶駕輕車就熟路不爽不失及期而然也可不慎哉。

乙 安胎

□安胎之研究

黃克楫

凡胎之不安者。或虛或實。或寒或熱。必有所因。倘無所因。未有胎之不安者也。故胎之不安者。察其所因而治之。是卽所以安胎也。時醫徒以香附。黃芩。黃連。白朮等。恃爲安胎聖劑。未有不誤事者也。余以娠婦秉賦之虛實。相體施之。無不大小咸甯。

(一) 胎有因娠婦體質虛弱而不安者。其人必多眩暈眩。脈亦細小力薄。必得大補元氣助其氣血。其胎自安。宜用紋黨四錢 (酒炒) 熟地八錢。歸身三錢。炒白芍一錢。炙甘草一錢。杜仲三錢 (酒炒) 陳皮錢半。淮山藥三錢。老米一撮煎服。或用八珍湯 (人參。茯苓。白朮。甘草。熟地。白芍。當歸。川芎) 或十全大補湯 (八珍湯內加黃耆肉桂) 皆可。如察係虛寒之證者。煎劑內加入熟附片若干均宜。

(二)胎有因孕婦體本強健。或有氣滯氣實而不安者。其脈必力大弦實。或爲惡阻。或爲脹滿等症。宜用大生地五錢。(酒炒)黃芩一錢。麥冬二錢。炒枳殼。陳皮各錢半。白歸身。石斛各三錢。甘草八分煎服。或用養陰退陽法。小生地一兩。生意米八錢。澤瀉。牛膝。川連。各二錢。麥冬四錢。如察係內熱之甚者。煎劑內加入犀角屑二三分均宜。

(三)安胎有可用之藥而宜慎用者。如黃耆。白朮。人參。因爲可用之味。其性皆升提。須防閉胃。又有全不可用而宜慎用者。如瞿麥。牛膝。神曲。三味。其性下行。皆能墮胎。以及野草藥怪異之罕見罕聞者。尤爲禁用。又有必不可少之藥。而宜斟酌體之強弱而輕重佐之者。如陳皮。枳殼。砂仁。蘇梗。皆爲善調胎氣之品。略當用之。如受胎無恙。起居飲食如常。萬不可服藥。果有不安。亦不必他求。卽此數方。隨變運用。必見太平而易產也。

房事動胎

性慾一事甚難控過。青年男女愛情篤厚者，其發動尤易。往往於懷孕以後，尙不知節制，恣情妄爲，以致動胎小產。蓋亦屢見不鮮矣。

性慾之發動，乃生殖力之表現。夫婦行房，本以妊娠爲目的。既懷孕矣，固無庸再交接也。然孕後禁止行房，其勢良難。雖古有「上士異被，中士異牀，下士異室」之說。實際上決難免除。且女子懷孕，一時亦不易發覺。多有於三四月後，腹部隆起而始知受孕者。信如此說，則一次行房之後，必須視察多時。確知未曾受孕，方有再行房事。此則未免迂腐過甚矣。孕後行房，苟非有害之時，偶一爲之，亦可無妨。但須謹慎，切勿過度，以致女子感受疲乏。女若不喜時，亦不可勉強。又或腹內有異常之感覺，及交接時覺痛苦及不快者，皆宜嚴禁，恐致小產。素有小產之習慣，尤宜禁止。房事動胎，大半因動作過劇之故。此症於診斷上頗難得其扼要。蓋胎動不安，雖其原因不同，而證狀則並無十分顯明之分別。故當不厭其詳，詳細探問。然房事一項，涉及穩秘，問者難出諸口。答者則益覺含羞。又當委曲以求之。病情既明，用藥庶可

無誤。

友人陳炳均之婦。孕已六月。忽然漏紅。且腹部不適。有異常之感覺。以爲有流產之虞。邀余往診。察其脉。尙屬牢強。或不致生變。探其原委。知爲房事過度之故。緣友朋之間。無所不說。陳君性又爽直。故能盡情以告。乃爲疏一方。用熟地四錢。歸身二錢。炒白朮錢半。炒白芍錢半。炒阿膠六錢。醋炒艾葉一錢。黑芥穗錢半。炙潞黨三錢。苧蕪根三錢。連服三劑而安。

大凡婦人胎動或胎漏。雖不盡屬有墮胎之變。然多爲墮胎之先兆。此際當辨之於脉。如脉見牢強者。可以安之塞之。設脉過於滑利。胎必墮落。不必勉強堵塞。反生他變。

獨出心裁之安胎法

佚名

一鄭姓女因夫妻相打動胎下血。延余安胎。不遇。次日余往。其夫曰。昨日請君不至。因抄達生編中安胎方。服下。何反比催生散更速乎。余見其脈洪數。鼓指有力。按之

力更甚。因謂其夫曰。方中殆用歸芎續斷等品。現在熱血已乾。滯腹中矣。宜戒俗用通套艾椒紅糖之品。下咽恐難挽回。過七日。自見熱症大作矣。過七日。延余診脈。更數至七八。至炕熱。氣喘。有汗不退熱。腹中時痛時止。口渴。余曰。氣血兩燔。今西瓜上市。可用西瓜自然汁。緩緩沃之。需服七八日。再議。其夫不敢信。門外門內鄰醫聞之。吐舌。幸病人自主索西瓜甚急。因與之一杯。稍安。後其夫胆漸大。遂日以西瓜汁三次。當三餐。七八日。週身出紅痧。數次始變白痧。白痧出。腹覺脹痛。又延余。余用吳氏加減桃仁承氣湯。一劑大寒熱。二劑。經行其病若失。

按此症與古產後黃芪湯血虛症相似。惟脈有根無根之別耳。此症全在脈按之愈數。愈有力定案。若按之虛空無力。則是血虛陽無所附症矣。仍遵古法可也。

■安胎經驗方

高如松

當歸二錢。川芎六分。熟地四錢。(姜汁製) 白芍二錢。土炒白朮二錢。黃芩三錢。白茯苓二錢。炙黃耆三錢。杜仲二錢。阿膠珠三錢。

凡怒傷或搓傷以致胎傷。腹痛腰疼。見血而胎未離子宮者。服上方。即可安全。倘未經四五月已半產者。及滿月覺腰痛腹脹者。服之皆安。

如胸前作脹。加紫蘇梗錢半。陳皮一錢。下帶見紅白者。加豆榆。熟艾二錢。如見血。加川斷三錢。糯米一百粒。

下 避孕篇

(一) 引言

世有不孕而急欲有孕。然偏不能孕。故示以求孕之法。世又有屢孕而不欲其孕。偏又得孕。故又有避孕之術焉。

不孕之人。以膝前之虛乏。常興悽涼之感。一至暮年。承歡無人。白髮相對。淒涼更甚。至於多孕之人。在旁人視之。覺瓜瓞綿綿。諸子滿堂。幸福無比。而身當其任者。則又

困苦萬狀。多一次生育。卽母體多嘗一次痛苦。而子女之教養。疾病之侵襲。醫藥之所需。處此生計困難之社會中。受經濟之壓迫。精神上之痛苦。實不可言喻。人以得子爲可喜。彼則顰首蹙額。視爲無窮之悲累。千方百計。思得避孕之法。與求孕者。直立於相反之地位。

避孕之法。有用人工者。有服藥物者。用人工乃暫時使其不孕。人體之生殖機。毫無影響。頗適合於避孕者之助。服藥物乃消滅生殖機能。使其永遠不孕。是絕孕而非避孕矣。身體上恐受不良影響。似不宜採用之。

與避孕爲同一目的。其方法與事實。則大不相同者。則爲墮胎。故亦附作一欄。然墮胎爲法律所禁。且多危險。望勿嘗試。——朱振聲

(二) 避孕

甲 避孕原因

□ 避孕有關於人種的強弱

李 挺

我國女子。都在十八九歲就結婚。如果妊娠調節的。在二十三歲左右產生第一個小孩。以後滿五年產生一次。這樣。至四十歲左右。就可以產生四個小孩。這些小孩。一定生得很強健。精神也極活潑。對於疾病的抵抗能力。一定也很強。做母親的也。不至於因產育太繁之故。而陷於虛弱的狀態。因為在五年那個長期中。母親可以漸漸恢復她的體力和妊娠。哺乳的損失。而且因為子女少的原故。個個可以得到充分的教育。個個都有獨立的能力。不至流為無業遊民。以擾亂社會的安寧了。反之。妊娠若無調節。假定一年生產一次。從十八歲至四十五歲止。在這二十六個年。間。便可以生二十餘個小孩。但是結果却怎樣呢。產育的次數雖多。恐怕能夠安安全全生出而又可以完全成為強健有為的青年的。沒有幾個吧。大多數是身體虛弱的。愚蠢不堪的。這些小孩。縱可以保持他的生命。發育長大之後。因為父母沒有能力。個個給以充分教育。所以個個沒有獨立能力。不是流為弱者。便是無業的遊

民。社會秩序。由是越發不寧了。但是調節妊娠。先要節制性慾。一般人對於性慾都乏抑制能力。若禁止他們使他的性慾不滿足。他們便會私自求滿足性慾的方法。這樣。花柳病和娼妓就日益加增。在兩者之間。既可以保持人種的強健。又可以使性慾滿足。於是避孕的方法。從此產生出來了。

□爲反對墮胎而避孕

朱振聲

德國學者赫爾希云。美國墮胎之流行。實於法律無故禁止科學避孕之故。據不少研究者之調查。世界各國。以美國爲墮胎最多之國家。回視我國。墮胎之數。亦不爲少。攷其原因。亦因無相當避孕法之故也。

避孕之舉。實由於根本反對墮胎而發生。蓋避孕乃防止新生命之胚胎。而墮胎乃將已胚胎之新生命。以殘酷之手段消滅之。避孕乃合理之舉。墮胎實不道德而造。成罪惡之舉動。且墮胎又爲法律所不許。故多秘密行之。事既匆忙。預備又不周到。施行者又爲無知之產婆及庸醫。往往發生危險。婦女因墮胎而喪失其生命者。爲

不少也。

人類因性慾之不能節制。生育頻繁。在此生活高昂之社會上。負擔實甚重大。故不得限制其生產之數量。墮胎既爲不道德而危險之慘劇。不得不採訪相當之避孕方法矣。

□ 避孕所以增進婦人之康健

尤學周

宗法社會不特重視婦女生育。且苛求其必育。女子之嫁也。爲之頌曰。「多生貴子。」其不能生育者。目爲大不孝。犯「七出」之一。不知婦人生育。不特痛苦非常。其危險亦甚。多一次生育。卽多一次痛苦與危險也。

婦人身體。與男子同爲血肉所造成。爲男子者。但知恣情縱慾。發其野心。以婦女之生育。視爲暢情尋樂之舉。其日後因生育而發生之痛苦與危險。置之不顧。故避孕實以婦人爲主動。

臨產之際。產婦又須損失大量之血液。以致身體十分孱弱。往往如大病之後。憊疲

不堪。平日體質健全者。尙能支持。如素有肺病。血虧等疾患。病勢必尤加甚。愈臻於危險之境。

避孕之舉。有裨於婦人之康健者甚大。平素康健之婦人。採用避孕之法。使生育不至繁密。可以保持其原有之康健。有病者。可以絕對不使生育。不至加增其病勢而發生危險矣。

乙 人工避孕

□ 人工避孕法

施亦羣

章台走馬之徒。爲防傳染花柳起見。有使用如意袋者。隔絕內外。可以避免白濁梅毒等之惡疾。此袋用之以避孕。實屬妙品。惟當留意其有無破損之處。否則精液外洩。恐難達到目的也。

□ 避孕良法

尤學周

避孕有永遠與臨時二法。永遠不孕。須用內服藥。然阻遏生機。百弊叢生。甚者依然

妊娠。而身體受藥力之摧殘。萎靡虛弱。貽害終身。非良法也。故避孕者。當採臨時法。當民國十一年。山額夫人來華。提倡節制生育。附從者甚衆。據云。用豬油塞在女子生殖器內。即可不孕。因精虫不能透過油質。此法足以阻礙精虫與卵子之交通。如用油製爲錠子。塞入陰戶。既易融解。又可擋住精虫。避孕之法。莫良此矣。

不合衛生之避孕法

劉仁達

世之狂妄男女。祇縱慾取樂。不顧秉其生殖機能。而盡其化育責任。千策百計。以求達其不孕之目的。故有於交合至將洩之時。即將陰莖抽出。洩精於外。使精虫不與卵子會合。則不懷孕。行是法者。避孕之目的。果幸達矣。而不知他方面生莫大之疾患。在男子因精囊輸精管之收縮不充足。起衰弱性之陰萎。及早泄等症。而失去生殖機能之功用。在女子病子宮充血及子宮發炎等。男女兩方。皆蒙損害。以避孕而影響至不能交合。此非善法也。

丙 藥物避孕

圖避孕法之種種

壽春

我們要解決避孕問題之前。先得要明瞭受孕成胎的道理。要婦女之受孕成胎。必須男子之精絲與女子之卵子會合之後。慢慢地在母體內發育。始得形成胎兒。所以受胎時。

第一須男女排出健康之精絲及卵子。

第二精絲與卵子會合。須沒有障礙。

第三須精絲的發育上沒有妨害。

然後常因交接之機會。由男子將精液射入陰道。精絲則因他自己的運動。通過子宮腔而達輸卵管。和卵巢排出的卵會合。而附着於子宮粘膜。即可受胎。

由此。我們要想避孕。祇要設法破壞上列三款定則的成立。便可以不致受胎。不過。我們用破壞手段去求避孕。是否能穩健地保證不致發生兩性間精神和生理上的妨害。確是一個重大疑問。據我們的觀察。却是有多種是確實妨害身體的。

或是方法尚不安全。

現在西方所用的避孕法有下列的種類。

A 交接中斷法 不讓精射在陰道內。

B 忍精不射法 強制忍精不讓射出。

C 變位交接法 不合生理姿勢的交接。

D 洗滌去精法 用水或酸性液洗滌陰道。

E 进出精液法 交接後令女子努力小便。

F 拴塞隔絕法 用海棉等拴塞子宮口。

G 脂油蒙抹法 用脂油塗抹子宮口。

H 藥品預防法 交接前用藥品預塞陰道。

I 橡皮套用法 用橡皮套套住男子生殖器。

J 子宮帽罩法 金屬或橡皮子宮帽套罩子宮口。

K 子宮架用法 用橡皮子宮架擋蔽子宮口。

L 半月分床法 月經前後各一星期分床不交接。

M 光線破壞法 用X光線照射破壞睪丸或卵巢的機能。

N 切斷結紮法 將輸精管或輸卵管結紮或切斷。

O 強制截除法 即閹割法與卵巢截除法。

照上面所述的避孕法 A B 二種絕對的于男子身體有害。C D E F G 五種是靠不住的。H 一種雖然用者很多。而常用亦有流弊。或者有中毒之危險。I J K 三種手續不縝密。亦未必見效。L 亦是不發生準確效力的。M N O 却是危險的辦法。嘗試者尠。所以方法雖多。難求實效。在這幾種之中。比較可靠的。最妥當是男子採用橡皮套用法。女子採用洗滌法。就算完善了。

□ 實驗得來之避孕術

吳藝圃

王氏婦。新安北鄉人。向備於近馭某姓。三十五歲時。已有三子二女。寶其季子也。寶

生時。血運幾死。延醫診視。言係產生過多所致。再孕必死。王婦大懼。卽問有絕孕方否。答云。雖有然非三十金不致也。遂止。厥後逢人便求絕孕之方。儕輩中嘗戲之曰。只須永不與爾夫同枕。包不生育。何方之有。王婦面爲之赤。會某戚使其老媪攜物來我家。聞其事。而授以故蠶紙方。服之果不復受孕。而身體轉健。備余戚家又數載。方去。古方之驗如此。殆非常人所可及料也。

■ 避孕用殺蟲藥之危險

劉仁遠

瓜瓞綿綿。螽斯衍慶。乃國人祝頌多子者。是子孫繁衍。雲祚茂盛。固人人所喜樂。抑人人所期望也。惟近世以還。因生活問題之困難。或託身體不強。並及其他之關係。有創避孕之法。以蘄達其斷絕生育之目的者。此中方法頗多。其最通行者。卽注藥於陰內之法也。行之者嘗以揮發油。酒精。硼酸水。或石炭酸等。注入陰內。冀圖死滅精虫。而不知用是類物品。注入陰內。僅能令精虫一時癱瘓。不能永久死滅。且尤危險者。如藥液過於濃厚。陰部必至糜爛毀傷。發生至急且大病證。故用是法以圖斷

產實不啻自戕其生也。

(三) 墮胎

墮胎問題

懷 辱

當未入本題之前。先述一墮胎趣事。以爲本篇之發端。余有一女戚。子女繞膝。生殖力尙未減。甚至一年而生兩胎。以不堪產育之苦。百計求避孕之法。卒無效。前年又復懷孕。思所以墜之。暗中訪求墮胎之法。及善於此道之人。後果如其所願。服藥以後。卽大出血。下血塊甚多。自此體力衰疲。精神不振。如逢大病。莫能操作。奄奄不能起牀者四月有餘。分娩之期。仍舉一雄。惟以前出血過多之故。胎兒失於營養。羸弱不堪。且產時又十分艱難。求福而反召痛苦。事後與人談及此事。常追悔前日之多此一舉也。

墮胎一事。雖爲法律所禁。而仍不能或免。攷女人所以墮胎之由。不外乎二。其一卽

爲子女衆多之累。受盡生育之苦味所致。其二爲桑間濮上。私行結合。春風一度。珠胎暗結。以顏面之關係。名譽之所在。故出此下策。以圖消滅形跡。前者爲少數。後者則佔其多數。法律之不罰自殺自傷而罰自行墮胎者。以胎兒非人之身體之一部。而爲法律所保護之獨立物體。墮胎則先於其自然分娩之時期而以人爲的排出胎兒於母體之外。侵害胎兒出生之自然之母體。故不能不厲行禁止。然在吾國畸形發展之社會狀況之下。對於子女之養育過多者。既無救濟之法。對於懷春之男女。又無從爲之防範。前者生計所關。後者又名譽所在。凡事之與生計名譽發生問題者。往往冒天下之大不韙。不惜違法一試。此墮胎之舉。所以不因法律而絕跡也。以醫學而論。墮胎一事。實不能絕對加以禁止。醫生對於請求墮胎者。亦不能加以拒絕。在某種情形之下。當如其所願爲之施行。所謂某種情形者。如（一）胎兒判定有神經或身體方面之病態者。（二）胎兒產生時能危害產婦之生命或康健者。（三）家庭經濟困難。小孩生下。不能受適當之撫育者。（四）因欺騙或強迫發生性

的關係而成妊娠者（三）與（四）固有討論之餘地而（一）與（二）實有墮胎之必要。惟此中有一先決問題。即施行此墮胎手術者。以何種爲合格。應否受法律之規定。以防發生意外之弊端。

毒藥墮胎之害

陸志英

嗚呼。世間最不平之事。莫如無子而求之不得。致有伯道無兒之嘆。多子而生育不已。致有毒藥墮胎之害。此實不平之甚也。嘗見年逾不惑。膝下無兒。或入廟佞神以求子。或請醫服藥以求子。此以無而求有。不生而求生。猶如天心好生。人心好有之常理。無足怪也。獨怪有生而欲其死。有胎而欲其墮。甚致毒藥墮胎。子母俱亡。實屬最可憐惜者也。雖因生育過多。教養困難。或家境清寒。撫育無力。或懼產難。或惡生育。或因其他種種原因。遂思毒藥墮胎之法。庸詎知攻胎之藥。俱屬峻厲。既能傷其胎兒。豈獨不能傷及母體乎。且如水銀礮砂等藥。皆是腐爛其胎之毒藥。近世竟有不顧天理。不知罪惡之穩婆。妄用此等毒藥。以取厚利。殊不知毒藥之能爛胎者。豈

獨不能爛及母體乎。况小產重於大產。蓋大產如瓜熟蒂落。由於自然。小產猶如生採其瓜。傷其根蒂。且毒藥墮胎之小產。尤重於普通之小產。每見因此而墮胎者。多致藥毒上衝。遂成牙關緊閉。口不能言。兩手強直。握拳自汗。身熱腹痛。下血不止等症。勢甚危急。醫治莫及。因此而死者。不知其數。良可悲也。夫胎產乃天地化育之常。本無危險之理。今用毒藥以召其禍。良由人所自作耳。嗚呼。好生惡死。誰無此心。生之不遑。殺之何辜。一藥下咽。兩命俱傷。其害豈淺鮮哉。